

Attaque la saison le mieux possible grâce aux stages jeunes du BACC73!!



7 heures de Bad par jour!

Programme de la semaine

Lundi : Matin : Identification des besoins et niveaux des joueurs.
A-M : Technique : Avant du court + séances individuelles.

Mardi : Matin : Coordination et matchs filmés.
A-M : Technique : Coups d'attaque+ séances individuelles.

Mercredi : Matin : Travail de jambes toute la matinée.
A-M : Analyse vidéo des matchs filmés la veille.

Jeudi : Matin : Tactique : Placements en doubles.
A-M : Travail tactico-technique au choix (double / simple) + séances individuelles.

Vendredi : Matin : Technique : Régularité.
A-M : Grand tournoi salade et goûter pour clore le stage.

- **Limité à 12 jeunes**

- **20€ par jour**

- **80€ la semaine**

**Semaines : du 13 au 17 Août
du 20 au 25 Août**

 **BS**
Agus Blessing Sports



Feuille d'inscription

Semaine 1 (13-17/08)

Semaine 2 (20-25/08)

	Nom	Prénom	Date de naissance	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Coût
1				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
9				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
10				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
11				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
12				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Inscription à envoyer accompagnée du règlement (à l'ordre du BACC73) à :

**Jérémie KERSALL - BACC73 - 14, rue Jacques Porraz 73200
Albertville**