

Stage de badminton 98% Bad

Du samedi 24 juillet au samedi 31 juillet 2021

Une semaine de stage alliant près de 30 heures d'entraînements intensifs de badminton, plage, activités et sports nautiques, détente, et plus encore...

Sète (34)

à 3h45 de
Clermont
Ferrand



CLERMONT
UNIVERSITE



C
L
U
B



Stage d'été 98% Bad

Informations
et Tarifs

Hébergement et Restauration

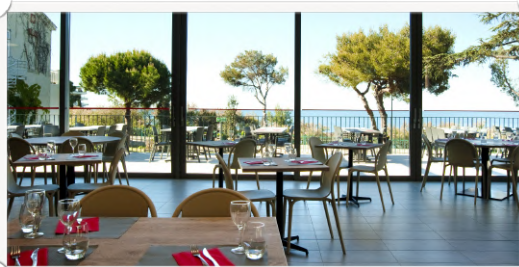


L'hébergement et la restauration du stage seront assurés par le **Village Vacances « Le Lazaret »** situé sur la corniche Sétoise. Cet établissement **côté trois étoiles** et **agréé « Jeunesse et Sports »** dispose d'une situation géographique idéale, à seulement quelques minutes à pied du gymnase.

Avec son **accès direct à la plage**, ses **chambres vue mer**, sa **salle de sport** ou encore sa végétation verdoyante, les jeunes badistes bénéficieront d'un cadre idéal pour pouvoir se détendre et se reposer après les longues journées chargées en badminton et activités. Le Village Vacances est composé de **plusieurs bâtiments**, dont un nous sera entièrement dédié.



Les jeunes séjourneront dans des **chambres non-mixtes de quatre lits**, avec **sanitaires privatifs** dans la chambre. En fonction du nombre de participants, certains pourront dormir dans des chambres de deux ou trois lits. Pour des raisons évidentes d'organisation et de sécurité, **l'équipe encadrante dormira dans une chambre attenante à celle des enfants**, dans le même couloir.



Concernant la restauration, celle-ci aura lieu sous forme de buffet (avec plusieurs choix d'entrées, de plats et de desserts), le tout dans des quantités importantes, prévues pour les groupes sportifs. L'équipe encadrante **veillera de manière rigoureuse à ce que les enfants suivent une alimentation équilibrée** tout au long du stage, en adéquation avec le projet pédagogique de ce dernier. Les goûters seront fournis par l'équipe encadrante.

L'organisateur

Le séjour « 98% Bad » est organisé par le **Clermont Université Club Badminton**, club affilié à la FFBAD et labellisé Ecole Française de Badminton 3 étoiles. Le club est agréé « Jeunesse & Sports » par la DDSCS sous le numéro 063ORG005.



Ce stage est co-organisé avec le **Sète Badminton Club**, lequel nous accueillera dans ses locaux. Plusieurs jeunes badistes du SBC participeront eux aussi au stage et aux différentes activités la journée.

L'encadrement



Jérémy SIROUX

Directeur du stage

*Titulaire du BAFA,
de l'AB1 et du Module de
Perfectionnement Technique.
Prochainement formé au BAFD*



Thomas MAURY

Encadrant du Stage

*En cours de formation
DEJEPS Mention Badminton.
28ème meilleur joueur français*



Killian BRUN

Accompagnant SBC

Titulaire du DAB.

Stage d'été 98% Bad

Informations
et Tarifs

Programme

Au programme, un stage chargé en badminton, avec **près de 30h de pratique** dans la semaine mélangeant des **entraînements techniques, physiques et tactiques**. **Analyse vidéo, séances individuelles, lanceur automatique de volants et autres systèmes innovants** seront utilisés pour faire **progresser** les jeunes dans les meilleures conditions. Nous serons rejoints par des jeunes badistes du club de Sète afin de permettre aux jeunes un niveau d'opposition différent. **Voici le planning prévisionnel de la semaine :**

	samedi 24	dimanche 25	lundi 26	mardi 27	mercredi 28	jeudi 29	vendredi 30	samedi 31
08:00		Réveil	Réveil	07:30 Repos 🛌	Réveil	Réveil	Réveil	07:30 Repos 🛌
09:00		Petit déjeuner 🍳	Petit déjeuner 🍳		Prépa physique 🏸	Petit-déjeuner	Petit déjeuner 🍳	
10:00		09:00 Badminton 🏸	Prépa physique 🏸	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner	09:00 Badminton 🏸	Prépa physique 🏸	Petit déjeuner 🍳
11:00			10:00 Badminton 🏸	10:00 Badminton 🏸	10:00 Badminton 🏸		10:00 Badminton 🏸	Rangement 🧺
12:00	11:00 Trajet 🚌							11:00 Trajet 🚌
13:00		Déjeuner 🍽️	Déjeuner 🍽️	Déjeuner 🍽️	Déjeuner 🍽️	Déjeuner 🍽️	Déjeuner 🍽️	
14:00	13:00 Déjeuner 🍽️	Temps calme 🧘	Temps calme 🧘	Temps calme 🧘	Temps calme 🧘	Temps calme 🧘	Temps calme 🧘	Déjeuner 🍽️
15:00	14:30 Trajet 🚌	14:00 Badminton 🏸	14:30 Plage 🏖️ Volley Ball Jeux aquatiques Baignade Bronzage...	14:00 Badminton 🏸	14:00 Aqualand 🏊	14:30 Plage 🏖️ Volley Ball Jeux aquatiques Baignade Bronzage...	14:30 Badminton 🏸	14:00 Trajet 🚌 Possibilité d'embouteillages...
16:00							16:30 Au choix ? Badminton ou autre	
17:00	17:00 Installation Visite Locaux Règles de vie 🗺️...	Douches 🚿	Rinçage 🚿	16:45 Plage 🏖️ Volley Ball Jeux aquatiques...		Rinçage 🚿	Douches 🚿	
18:00		Théorie sportive Q...	Temps calme 🧘	Douches 🚿	Douches 🚿	Temps calme 🧘		
19:00	Dîner 🍽️	Dîner 🍽️	Dîner 🍽️	Dîner 🍽️	Dîner 🍽️	Dîner 🍽️	Dîner 🍽️	
20:00	20:00 Soirée au Village Vacances 🎉 Soirées jeux	20:00 Laser Game 🎮	20:00 Badminton 🏸	20:30 Soirée au Village Vacances 🎉	20:30 Veillée sur la plage 🌊	20:00 Badminton 🏸	20:00 Fête foraine Luna Park 🎡	
22:00	Coucher	Coucher	Coucher	Coucher	Coucher	Coucher	Coucher	

Légende :

Entraînements de badminton	Activités extra-badminton	Vie quotidienne	Repas	Préparation Physique
----------------------------	---------------------------	-----------------	-------	----------------------

Le programme ci-dessus est donné à titre indicatif. Celui-ci pourra être amené à évoluer en raison des conditions sanitaires, d'aléas climatiques ou en fonction du nombre de jeunes.

Transport

Le transport sera assuré par l'équipe encadrante, dans **des mini-bus tout confort**. Le départ du stage sera fixé au siège du CUC Badminton, à Clermont-Ferrand.

Stage d'été 98% Bad

Informations
et Tarifs

Stage 2019

Retour en images sur le stage de l'année dernière...



Tarifs

670€

*pour les licenciés
CUC Badminton*

680€

*pour les licenciés
des autres clubs*

*réglables en 1, 2, 3, 4 ou 5 fois par
chèque bancaire, espèces, chèques
vacances ou coupons sports.*

Inscriptions

Le stage « 98% Bad » est ouvert à
tous les jeunes compétiteurs
licenciés à la FFBAD et ayant
entre 11/12 ans et 17/18 ans.

Pour s'inscrire, il est obligatoire de
remplir le dossier d'inscription du
séjour, lequel doit être renvoyé,
par courrier **dûment complété** à :

Jérémy SIROUX
15, allée de Rochefeuille
63000 Clermont-Ferrand

avant le dimanche 13 juin 2021.

Le nombre de participants étant
limité à 16, les inscriptions seront
prises en compte par ordre
d'arrivée, cachet de la poste
faisant foi. Ne traitez-pas !

Tout dossier incomplet ne sera
pas pris en compte et sera
automatiquement renvoyé.

Contact

 Jérémy SIROUX
 06 49 79 95 90
 jeunes@cucbadminton.com
 www.cucbadminton.com



Clermont Université Club Badminton

*Stade Universitaire
15, bis rue Poncillon
63000 Clermont-Ferrand
www.cucbadminton.com*

AURA.63.95.004



En raison de la situation sanitaire actuelle, des mesures de protection seront prévues tout au long du stage (Tests PCR négatifs encadrants et participants, désinfection régulière, port du masque...)



Le séjour « 98% Bad » est déclaré et agréé auprès du service « Jeunesse & Sport » de la Direction Départementale de la Cohésion Sociale du Puy-de-Dôme. Gage de qualité, sérieux et sécurité.