POURQUOI FAIRE DU BAD EN PLEIN AIR ?

C'est un anti-stress

C'est fun et facile d'accès pour tous

Vous pouvez y jouer n'importe où, sur l'herbe, le sable ou une surface dure Une heure de badminton équivaut à 450 calories brûlées





Le Bad En Plein Air

Partagez vos expériences sur nos réseaux #AirBadminton







Retrouvez toutes les actualités du Bad en plein air sur : www.ffbad.org











www.ffbad.org

LE Badminton Prend L'AIR

LE BADMINTON SUR DALLES

A 2, à 4, à 6, entre amis ou en famille, challengez-vous et trouvez votre terrain idéal pour vous amuser!

LE BADMINTON SUR GAZON

Le badminton se met





LE TERRAIN DE **BAD EN PLEIN AIR**

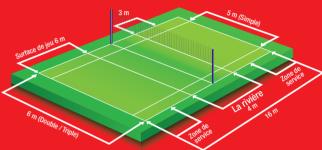


Peut se jouer en :

Simple > 1 contre 1

Double > 2 contre 2

Triple > 3 contre 3



TERRAIN COMPOSÉ DE 3 ZONES :

- La « rivière » est située entre le filet et la ligne des 2 mètres de chaque côté du filet. Tout volant atterrissant dans cette zone est considéré comme faute.
- La zone de service est située entre le marqueur positionné à 5 m du filet et la ligne de fond de court.
- Les couloirs latéraux pour les matchs en double et en triple.

Avant le début du match, les équipes tirent au sort et l'équipe gagnante sert en premier. L'échange commence par un service en direction du camp adverse, hormis dans la rivière. C'est le côté marquant le point qui a le service suivant. Le côté gagnant un set sert en premier dans

Un match se joue en 3 sets gagnants de 9 points. A 8 égalité, le côté obtenant un avantage de 2 points gagne le set. En cas d'égalité à 11 points, le côté gagnant est celui atteignant le premier le score de 12 points.

Les joueurs changent de côté à la fin de chaque set.

LE VOLANT EST FAUTE SI:

Il tombe en dehors des limites du terrain et dans la rivière.

Il passe à travers ou sous le filet voire ne le franchit pas, touche le corps ou les vêtements d'un joueur.

Il est frappé 2 fois de manière consécutive par le même ou plusieurs joueurs de l'équipe durant un échange.

