



Ligue Auvergne-Rhône-Alpes  
de **Badminton**



**La Région**  
Auvergne-Rhône-Alpes

# ***PÔLE ESPOIRS BADMINTON VOIRON***



# **SOMMAIRE**

## **1. PRESENTATION DU POLE**

**Introduction**

**Formation sportive**

**Encadrement**

**Formation scolaire**

**Vie à La Brunerie (TSF)**

**Critères d'entrée au pôle**

**Cahier des charges**

**Evaluation sportive**

**Evaluation complémentaire**

**Perspectives**

## **2. CONTACTS**

## **3. DOSSIER DE CANDIDATURE**

# **Présentation du pôle Espoirs Badminton Voiron**

## **INTRODUCTION**

Tremplin Sport Formation (TSF) est une société qui gère les activités sur le site de La Brunerie (accueil du mouvement sportif dont les pôles, formations des cadres sportifs en particulier). Le propriétaire du site est le pays voironnais.

Concernant le développement du sport de haut niveau, le site accueille 4 pôles et 3 sections sportives :

- Badminton (pôle espoirs)
- basket-ball (pôle Espoirs masculin et féminin)
- escalade (Pôle France et pôle espoirs)
- Tennis de table
- VTT
- BMX

Le but de ces structures est d'accompagner la performance sportive et la réussite sociale des athlètes.

Ils sont donc organisés en véritables centres de ressources, répondant à un cahier des charges strict défini par les fédérations sportives et validés par le Ministère des Sports.

Le sportif est placé au centre d'un dispositif, où tout est mis en œuvre pour qu'il mène à bien son projet sport/études. Un certain nombre de personnels s'attellent à son suivi (scolaire, sportif, médical, vie sur le site...)

## **FONCTIONNEMENT**

### **Formation sportive**

Les critères essentiels d'une bonne formation sportive sont :

- Permanence de l'entraînement : séances quotidiennes ou biquotidiennes (lorsque cela est possible)
- Rigueur et cohérence dans la programmation
- Individualisation et adaptation des contenus, de la durée et de l'intensité d'entraînement (suivant l'âge et le niveau de chaque jeune)

Le volume d'entraînement hebdomadaire varie en fonction de la programmation de 10 à 14 heures.

Une semaine type comporte au maximum 10 à 12 heures de badminton et 2 heures à 4 heures de préparation physique générale :

- 2 à 3 séances collectives de badminton par joueur
- 2 à 3 séances individuelles par joueur

- 2 à 3 séances de préparation physique par joueur (capacité et puissance aérobie, vitesse, coordination, renforcement musculaire)
- ° Préparation à la compétition intégrée à l'entraînement (préparation mentale ; soutien psychologique sur demande du joueur)
- ° Installations sportives : nouvelle salle spécifique badminton (9 courts de badminton) et installations sportives du site (plateau de musculation, petit matériel, terrain de sports collectifs).

### **Encadrement**

Olivier ANINAT, responsable du pôle. Il est secondé par Romain HUGEL Entraîneur Régional de la ligue et préparateur physique. Il y a également Pierre-Marie BAUDOUIN qui interviendra sur les séances individuelles.

Ses missions :

- coordination du pôle
- suivi personnalisé des jeunes (badminton, préparation physique, scolarité...)
- programmation des entraînements et des compétitions
- encadrement des séances d'entraînement
- détection / sélection des joueurs

Missions complémentaires au sein de la Ligue :

- Accompagnement sur les SRJ
- Suivi de la pré-filière
- Autres missions ponctuelles

Plusieurs entraîneurs sont présents pour l'encadrement des séances de badminton :

- Romain HUGEL : Présent sur toutes les séances
- Olivier ANINAT : Présent sur toutes les séances
- Pierre-Marie BAUDOUIN : Présent tous les lundis et mercredis pour les séances individuelles.
- Virginie DALLA COSTA : Préparatrice mentale et psychologue du sport (environ 1 fois par mois)
- Marie SCHAMING : Kinésithérapeute, intervient 1 heure par semaine pour la prévention des blessures, les étirements ou sur du travail spécifique.

## **Formation scolaire**

° Suivi scolaire :

La réussite scolaire est positionnée au même niveau que la réussite sportive. Elle est organisée par TSF qui met à disposition un responsable du suivi scolaire.

+ 1 heure d'étude surveillée par jour

+ Possibilité d'heures de soutien en fonction des besoins

Le passage en classe supérieure est depuis 9 ans de plus de 100%.

Aujourd'hui tous les polistes ont cours :

- de 8h à 14h ou 15h les lundis, mardis et jeudis
- de 8h à 12h les mercredis
- de 11h à 15h ou 16h les vendredis

## **Vie à TSF**

° Unité de lieu : hormis la formation scolaire toutes les activités du sportif sont concentrées dans l'enceinte du site de La Brunerie/TSF (gain de temps, sécurité)

° Hébergement : en chambres doubles surveillées par un assistant à la vie en internat

° Restauration :

+ Petit-déjeuner, goûter et dîner pris à TSF; déjeuner pris dans l'établissement scolaire.

° Lieux de vie :

+ Un bâtiment d'hébergement réservé aux polistes

+ Une salle d'étude

+ Une salle commune pour les sportifs (TV, jeux, ordinateurs...)

+ Un amphithéâtre pour différentes animations (cinéma, spectacles ...).

## **Autres services**

+ Une équipe médicale au service des sportifs de haut niveau (infirmière, médecin, kiné, psychologue du sport)

## **CRITERES D'ENTREE AU POLE**

Deux types de critères sont envisagés : sportifs et scolaires. L'équilibre des deux est impérativement exigé.

Des évaluations complémentaires garantissent la qualité du recrutement.

## **Cahier des charges**

° Effectif : 6 à 12 joueuses et joueurs

° Catégories et régions concernées par le recrutement - minimales 1 (exceptionnelles) et minimales 2 de la région Auvergne-Rhône-Alpes.

Autres possibilités (exceptionnelles) : Cadet(te) 1.

Ensuite les joueurs peuvent rester au pôle jusqu'en cadet 2 (junior 1 exceptionnel)

° Niveau : interrégional et national

## **Evaluation sportive**

Elle est effectuée sur l'analyse du potentiel, des résultats aux compétitions tels que les championnats de France jeunes, Circuits Elite Jeunes (CEJ), Circuits Interrégionaux Jeunes (CIJ), tournois régionaux), et sur les SRJ (Stages Régionaux Jeunes).

Les tests complémentaires de recrutement constituent l'ultime étape avant la validation finale de la ligue et de la FFBaD.

Résumé des critères de sélection :

- Niveau de jeu / résultats
- Projet sportif de haut niveau (motivation)
- Potentiel de progression

## **Evaluations complémentaires**

° Niveau scolaire : l'analyse des appréciations est le critère dominant ; ce qui laisse la possibilité à un élève juste sur le plan des notes, mais volontaire au niveau du comportement, d'intégrer le pôle

° Entretiens de motivation :

+ analyse du projet sportif

+ analyse des motivations par un psychologue sportif

## **Préparation des entrées au pôle**

3 moyens permettent aux jeunes intéressés et susceptibles d'intégrer le pôle de se familiariser avec la structure :

- des entraînements au pôle sont organisés le mercredi
- stages régionaux et interrégionaux (sur préconisation du responsable de l'Equipe Technique Régionale)
- Toutefois, un jeune sportif motivé pour entrer au pôle et non repéré par le responsable peut prendre contact avec lui.

## SITUATION DANS LA FILIERE HAUT-NIVEAU

A la base de la pyramide, on trouve bien évidemment les clubs qui proposent leurs jeunes joueurs aux sélections départementales et/ou régionales. La ligue organise des stages d'entraînement regroupant les meilleurs jeunes de la région plusieurs fois dans la saison.

La ligue Auvergne-Rhône-Alpes, par l'intermédiaire du coordonnateur de l'Equipe Technique Régionale, est en contacts réguliers avec le pôle Espoirs.

Le pôle Espoirs est en contact avec les pôles France relèves situés à Talence pour les simples et à Strasbourg pour les doubles.

## PERSPECTIVES

A la suite de la formation au pôle Espoirs de Voiron, les possibilités d'entraînement sportif qui s'offrent aux joueurs sont :

- ° Intégrer le Pôle France Relève à Strasbourg ou à Talence
- ° Retourner dans le club d'origine
- ° Décider de partir s'entraîner à l'étranger dans un pays phare du badminton (Danemark, Chine, Indonésie, Malaisie...)

## CONTACTS

- Olivier ANINAT  
Conseiller Technique Régional  
Responsable du pôle Espoirs badminton de Voiron  
Tel : 06 52 04 02 84  
[Olivier.aninat@badminton-aura.org](mailto:Olivier.aninat@badminton-aura.org)

- Romain HUGEL  
Conseiller Technique Régional  
Adjoint du pôle Espoirs badminton de Voiron  
Tel : 07 71 21 40 38  
[Romain.hugel@badminton-aura.org](mailto:Romain.hugel@badminton-aura.org)



Ligue Auvergne-Rhône-Alpes  
de **Badminton**



**La Région**  
Auvergne-Rhône-Alpes

**DOCUMENT DE CANDIDATURE**  
**POLE ESPOIRS BADMINTON DE VOIRON Saison 2023/2024**

*Ce document est à renvoyer complété à Olivier ANINAT pour le **14 avril 2023** dernier délai pour que les joueurs sélectionnés sur le plan sportif puissent passer les tests complémentaires (médical, entretien scolaire, entretien psychologique) courant juin.*

**Renseignements sur la joueuse / le joueur**

Prénom, nom :

Date de naissance :

Club :

Nombre d'années de pratique du badminton :

N° licence :

Classe en 2023-2024 :

LV1 :

LV2 :

Adresse postale :

Adresse électronique :

Portable :

**A compléter par l'intéressé**

Je soussigné(e), .....annonce ma candidature officielle pour l'entrée au pôle Espoirs badminton de Voiron en 2023/2024. J'ai pris connaissance des objectifs et du fonctionnement de cette structure et affirme être prêt à m'investir totalement, pour mettre tous les atouts de mon côté pour réussir vies sportive et scolaire.

A \_\_\_\_\_, le

**Signature**



**A compléter par l'entraîneur de club**

Je soussigné(e), entraîneur du club de .....  
reconnait avoir pris connaissance de la candidature de .....  
pour l'entrée au pôle Espoirs badminton en 2023/2024.

Adresse électronique :

Téléphone portable :

***Avis de l'entraîneur de club***

A,

le,

**Signature**

Adresse postale pour l'envoi : Ligue Rhône-Alpes de Badminton- 37, route du Vercors-  
38500 SAINT CASSIEN