



1) EFFECTIFS

16 JOUEURS PRÉSENTS

Minibad :

Lucien ROBERT

Poussin 1 :

Ruben LEGRAND (BACLY69) ; Sixtine LENK (BACLY69).

Poussin 2 :

Jean ROBERT (ABBC42) ; Titouan GERBOT (SCPGBAD42) ; Maël SEGUI (CBV38) ; Lumei BOLUSSET LI (BACO69) ; Fleur MUNCH (VCB63) ; Lena GRANGE (ABBC42).

Benjamins(es) 1 :

Aymeric VALETTE (EB38) ; Benjamin CHALERON (VDD63) ; Valentin BROSSARD (ASSPPTM03) ; Joslyn BIFFAUD (ABBC42) ; Emma HURTAUD (EB38) ; Camille RATTIN (CBC69) ; Julia GAUTHIER (IMBAD63).

6 JOUEURS ABSENTS :

Timothé LAMBERT (BCSV01) ; Hugo DURAND (CBC69) ; *Evan ZHANG* (ABBC42) ; Raphaël CHAUCHAT (GAB38) ; *M o r g a n N E V E R S* (CBC69) ; *Léon MOURCOU*(CBR42) .

ENCADREMENT :

Didier MILLOT (entraîneur
BCC73) **Nathalie MARTIN** (Comité
42)

Kévin NICOLAS (CUC 63)





2) OBJECTIFS DU STAGE

1. Faire un point d'étape sur le niveau et l'état de forme des joueurs repérés et intégrés au dispositif PJD
2. Observer le comportement des jeunes sur un stage « HN » (Implication, motivation, transformation...)

3) PLANNING DU STAGE

	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8h > 8h30		PETIT DÉJEUNER	
8h30 > 9h			
9h > 9h30		Échauffement (<i>Didier</i>)	Échauffement (<i>Didier</i>)
9h30 > 10h		MANIABILITÉ et CHANGEMENT DE PRISE 3 ateliers de 45' 1. Maintenir l'adversaire en position défavorable à partir de la zone avant. 2. Inverser le rapport de force à partir de la zone mi-court 3. Atelier de relance Développer le relâché/serré	MANIABILITÉ en MAIN HAUTE 2 séances de 45' 1. Variation en main haute 2. être capable de perturber la reprise d'appui de mon adversaire (fixation)
10h > 10h30			
10h30 > 11h			
11h > 11h30			
11h30 > 12h			
12h > 12h30		DÉJEUNER	
12h30 > 13h			
13h > 13h30	Arrivée joueurs		Départ joueurs
13h30 > 14h	Échauffement (<i>Kévin</i>)	Échauffement (<i>2 stagiaires DE</i>) MANIABILITÉ en MAIN BASSE 3 ateliers de 45' 1. Développer la précision des retours en main basse coup droit 2. Développer la précision des retours en main basse revers 3. Atelier de relance : être capable de faire travailler son partenaire.	
14h > 14h30	Gammes(tous)		
14h30 > 15h	Matches à thèmes imposés (tous)		
15h > 15h30			
15h30 > 16h			
16h > 16h30	Pause		
16h30 > 17h		Pause	
17h > 17h30	Matches de simple	Matches à thème	
17h30 > 18h			
18h > 18h30	Douche	Douche	
18h30 > 19h			
19h > 19h30	DÎNER		
19h30 > 20h			
20h > 20h30	Culture badminton :	Jeu de société	
20h30 > 21h	Les règles de badminton - Connaître le haut niveau		

Résultats des matchs de simple :

	Lucien	Lumei	Ruben	Fleur	Mael	Lena	Titouan	Jean	matches gagnés	Points	classement
Lucien		8	21	7	9	19	15	12	1	91	7
Lumei	21		21	16	21	21	21	19	4	140	3
Ruben	17	7		6	8	15	9	1	0	63	8
Fleur	21	21	21		21	21	21	21	7	147	1
Mael	21	13	21	19		20	21	17	2	132	4
Lena	21	8	21	7	21		17	11	3	106	6
Titouan	21	15	21	9	15	21		13	3	115	5
Jean	21	21	21	19	21	21	21		6	145	2

	Aymeric	Emma	Benjamin	Camille	Valentin	Julia	Joslyn	Sixtine	matches gagnés	Points	classement
Aymeric		21	21	21	21	21	21	21	7	147	1
Emma	15		12	21	13	21	19	21	3	122	5
Benjamin	17	21		21	20	21	21	21	5	142	3
Camille	8	12	11		9	16	11	19	0	86	8
Valentin	20	21	21	21		21	21	21	6	146	2
Julia	4	7	20	21	13		9	21	1	95	7
Joslyn	15	21	21	11	13	21		21	4	123	4
Sixtine	13	15	10	21	10	14	13		1	96	6

Déroulement du stage :

La première demi-journée a servi de point de repère pour connaître l'état de forme des joueurs ainsi que d'évaluer leur niveau technique. Nous avons proposé une séance collective à base de gammes et différents matchs à thème.

Le jeudi ainsi que le vendredi matin ont été consacrés à la mise en place d'ateliers spécifiques afin de développer la maniabilité/ changement de prise.

La présence des stagiaires en formation DEJEPS a permis d'avoir des exercices diversifiés et des approches différentes pour les jeunes. Ces derniers ont apprécié leur présence.

4) BILAN

Les jeunes se sont très bien comportés sur le stage : attitude, engagement dans les séances d'entraînement, respect des règles (ponctualité, politesse, matériel et coach). Certains ont souffert de l'éloignement familial au moment du coucher, nous avons dû gérer quelques pleurs.

Concernant l'aspect sportif, j'ai fait le choix de rester sur le thème de la saison dernière : la « maniabilité et changement de prise de raquette » qui reste une priorité haute chez les 9-13 ans (cf. PFJJ).

Chez les garçons nous constatons que les changements de prise sont plutôt bien maîtrisés lorsqu'ils ont du temps, dès que le jeu s'accélère ces changements deviennent plus difficiles, il faut donc poursuivre le travail dans les clubs et surtout



mettre plus de vitesse au quotidien.

Chez les filles, la majorité n'a pas une bonne prise de raquette ce qui limite considérablement la variation des frappes et le changement de prise. Il devient urgent de modifier cette prise de raquette. Nous avons fait le choix de consacrer le vendredi matin à ce point technique et nous avons été agréablement surpris de voir qu'elles étaient capables de se transformer. **Je compte sur vous, les entraîneurs de clubs, pour mettre un focus fort sur cet axe de travail afin que nous puissions voir un changement significatif lors du prochain stage.**

De manière générale, si l'aspect technique est en bonne voie pour une grande partie, la partie tactique est encore trop insuffisante. Tous ont peu d'intention de jeu, ils se contentent de renvoyer le volant de l'autre côté du filet. Ils sont encore trop spectateurs du jeu, peu frappent en rentrant dans le volant. Une grande partie des joueurs n'anticipent pas le retour de leur adversaire, même quand ce dernier est en retard.

J'aimerais attirer votre attention sur l'équipement, en effet certains joueurs sont capables de mettre et enlever leurs chaussures sans défaire les lacets, ce qui signifie que le pied n'est pas correctement tenu. D'autre part éviter les petites raquettes, tous doivent avoir une raquette normale avec une tension de cordage correcte, ne pas être en dessous de 10kg (cordage d'origine pour certains).

Nous avons une belle génération, nous devons rester vigilants et surtout exigeants sur la réalisation des exercices en termes d'intensité.

Merci à tous pour votre investissement.

N'hésitez pas à me contacter pour avoir un bilan individuel de vos joueurs

Nathalie Martin
Responsable du stage
Nathalie.martin@badminton42.fr
06 29 13 53 89