

Dispositif Avenir Régional 2024

DATE ET HORAIRES : Du samedi 09 mars à 10h au dimanche 10 mars à 16h30.

LIEU :

- Gymnase Pierre BEGHIN - Moirans => entrainement de badminton
- Tremplin Sport Formation (TSF), 180 Bd de Charavines, 38500 VOIRON => restauration et hébergement

30 JOUEURS SELECTIONNES :

COMITES	NOM	PRENOM	SEXE	CATEGORIE D'AGE	CLUB
1	LAMBERT	TIMOTHE	M	P2	BCSV01
3	RENAULT NEUVILLE	Liam	M	P2	BCVC
	SIRAMY	Hugo	M	P1	MBC
	DIAZ	Maélia	F	P1	BCVC
2607	CORTIAL	NANS	M	P1	TGV
	TROMPARANT	JULES	M	P2	BCV
	MADFAI	CHAHYNE	M	P1	BCHT
	GUENIFI	Yacine	M	P2	BCBP 26
38	SEGHI	MAEL	M	P2	CBV38
	MERMOND	EMIE	F	P2	BCM38
	GRYPARIS	ELEA	F	P2	BCIA38
42	ROBERT	Jean	H	P2	ABBC
	GRANGE	Lena	F	P2	ABBC
	ROBERT	Lucien	H	MB	ABBC
63	TARAGNAT	NOLAN	M	P2	CBC
	VEYSSEYRE	GRICHKA	M	P1	VDD
	BRUN	GASPARD	M	P1	CUC
	MUNCH	FLEUR	F	P2	VDD
69	BOLZICCO	Célia	F	P2	Corbas
	LI FRISCCA	Jasmine	F	P1	BACO
	LAISSARD	Margaux	F	P1	Chassieu
	NEVERS	Morgan	M	P2	Chassieu
	PREMOSELLI	Gaetan	M	P2	BACLY
	FORTUNE	Lucas	M	P2	BACO
	LEGRAND	Ruben	M	P1	BACLY

73	GIMENEZ	KEMO	M	P2	BACC73
	GAUBERT	TINGA	M	P2	BCC73
	UCEDA	OLIN	M	P1	BAB73
74	DESCOMBES	Valentin	M	P2	Groisy
	GASPARD	Camille	F	P2	Groisy
	AUDIBERT	Raphael	M	P1	Sillingy

Remplaçants en cas de désistement :

R1	CHAUMONTET	Diego	M	P2	BAF74
R3	DUCLoux	Guillaume	M	P1	MBC 03
R4	PRUNIER	Lilian	M	P1	BADACHAZ

Lilian PRUNIER a été intégré au stage.
Jasmine LI FRISCA a déclaré forfait.

ENCADREMENT :

- **Thomas CHAMPION** (*Responsable DAR*)
- **Stéphanie CLOAREC** (*Responsable DAD 74*)
- **Nathalie MARTIN** (*Responsable DAD 42*)
- **Arezki AMRANI** (*Responsable DAD 26/07*)
- **Antoine CHARBONNET** (*Responsable DAD 01*)
- **Melvin FAUCHET** (*Entraîneur 03*)
- **Cédric BOUVIER** (*Responsable DAD 38*)
- **Titouan CHARVILLAT** (*Entraîneur 63*)
- **Etienne LEBAS** (*Responsable DAD 69*)
- **Frédéric CHÂTEAU** (*Responsable DAD 73*)



Rappel objectifs DAR

1. **Détecter les qualités mentales et psychologiques** requises pour se diriger vers la performance en badminton
 - ❖ **Détecter les « bons sportifs »** : niveau d'engagement (mental et physique) dans l'activité
 - ❖ **Détecter les « bons compétiteurs »** : dispositions pour résister au stress, à la frustration, pour maintenir un haut niveau de confiance, pour se concentrer, etc...

2. **Continuer de repérer les « bonnes raquettes »** en complétant les observations obtenues sur le DAD, notamment avec les frappes main haute) :
 - ❖ Fixations/feintes
 - ❖ Slices
 - ❖ Panel de coups
 - ❖ Secteur fort
 - ❖ Rythme de frappe

3. **Evaluer les qualités de mobilité**
 - ❖ Qualité de pied
 - ❖ Equilibre
 - ❖ Explosivité
 - ❖ Endurance
 - ❖ Coordination
 - ❖ Efficacité

4. **Questionnaire permettant de recueillir des données sur l'environnement du joueur ainsi que sur ses conditions d'entraînement** (voir ci-dessous)

Le coordonnateur se charge d'harmoniser les observateurs et les observations.

PLANNING

	SAMEDI	DIMANCHE
8h > 8h30		PETIT DÉJEUNER
8h30 > 9h		
9h > 9h30		<i>Échauffement (Nath et Titouan)</i>
9h30 > 10h	Arrivée joueurs	9h30 > 11h30
10h > 10h30	<i>Échauffement (Fred et Antoine)</i>	Groupe vert : séance "mobilité"
10h30 > 11h		Groupe bleu : séance "raquette"
11h > 11h30	<i>Routines et matchs à thème</i>	Groupe rouge : séance "contraintes"
11h30 > 12h		<i>MATCHS</i>
12h > 12h30	Installation chambre	DÉJEUNER + REPOS
12h30 > 13h		
13h > 13h30	DÉJEUNER + REPOS	
13h30 > 14h		<i>Échauffement (Cédric et Etienne)</i>
14h > 14h30	Retour au gymnase	14h > 16h
14h30 > 15h	<i>Échauffement (Stéph et Melvin)</i>	Groupe vert : séance "raquette"
15h > 15h30	15h > 17h	Groupe rouge : séance "mobilité"
15h30 > 16h	Groupe vert : séance "contraintes"	Groupe bleu : séance "contraintes"
16h > 16h30	Groupe rouge : séance "raquette"	BILAN
16h30 > 17h	Groupe bleu : séance "mobilité"	Départ joueurs
17h > 17h30	PAUSE	
17h30 > 18h		
18h > 18h30	<i>Questionnaires + MATCHS</i>	
18h30 > 19h		
19h > 19h30	DÎNER	
19h30 > 20h		
20h > 20h30	Match européen de volley assis	
20h30 > 21h	Douche	

Encadrants situations « contraintes » / Objectif 1

→ Nathalie, Stéphanie et Arezki

Encadrants situations « Raquettes » / Objectif 2

→ Etienne, Melvin et Cédric

Encadrants situations « mobilité » / Objectif 3

→ Antoine, Titouan et Frédéric

29 joueurs

3 terrains / groupe

Situations « contraintes »

- 1) **Durée 30'** : Retour Magique : Match ; 5 pts si retour gagnant ou 5 pts si faute ; sur grand ou petit terrain ; changement de serveur à chaque échange ; changement de service, temps, score possible.
- 2) **Durée 20'** : La remontada : Match en 21 pts ; un joueur part avec 20 pts l'autre 15 pts ; sur grand ou demi-terrain, possibilité d'ajuster l'écart de point en fonction du niveau
- 3) **Durée 10'** : Le volant injouable : sur demi-terrain ; receveur dans le couloir fond ; 10 services courts ; volant touché 1 pt, volant renvoyé 2 pts, faute du receveur 3 pts, échange remporté par le receveur 10 pts
- 4) **Durée 45'** : Multi volants de la mort

Situations « Raquette »

- 1) **Durée 30'** : Multi volants slice croisé/dégagement droit puis reverse slice croisé / dégagement droit. 4 joueurs / terrain (2 relanceurs et 2 joueurs) + match à thème
- 2) **Durée 20'** : Pendant 2' A est en poste fixe au fond et B doit jouer sur lui. A doit finir le plus
- 3) **Durée 20'** : Montée/descente : matches en ½ terrain. Pendant 2' A est en poste fixe devant et B doit jouer sur lui. A doit finir le plus vite possible en fixant feintant.... (kill interdit pour A) Après les 2', on garde le score et on change les rôles.
- 4) **Durée 30'** : Montée/descente double danois en 1vs1 sur ½. Matches de 5'.
- 5) **Matches à thèmes** : Service long/amorti/ long ou court (fixation possible)
Service long/dég/ long ou court (fixation possible)

Situations « Mobilité »

- 1) **Durée 45'** : Rodéo Multi volants : 10 à 12 volants / joueur. 1 coach pour 3 ou 4 joueurs/terrain. 3 rotations de 10'.
- 2) **Durée 20'** : Poste fixe grand terrain : un relanceur au filet qui distribue devant derrière. (4'/joueur *2)
- 3) **Durée 20'** : Montée/descente : matchs au filet sur grand terrain, ressortir de la zone avant entre chaque frappe.
- 4) **Durée 20'** : Montée/descente : matches sur grand terrain. Interdiction de smasher.

LES GROUPES

GROUPE « bleu » 7 filles (2 P1 et 5 P2)
MAELIA P1
EMIE P2
ELEA P2
LENA P2
CELIA P2
MARGAUX P1
CAMILLE 2

GROUPE « vert » 9 P1 + 3 P2
NANS P1
GRICHKA P1
GASPARD P1
RUBEN P1
OLIN P1
HUGO P1
CHAYNE P1
LILIAN P1
RAPHAEL P1
LIAM P2
YACINE P2
KEMO P2

GROUPE « rouge » 9 P2 + 1 MB
TIMOTHEE P2
JULES P2
MAEL P2
JEAN P2
LUCIEN MB
NOLAN P2
VALENTIN P2
GAETAN P2
LUCAS P2
TINGA P2

Nom du joueur :

Capacités	Notes		Secteurs	Domaines
Qualité du rôle de partenaire, comportement autonome dans l'entraînement		/10	Niveau d'engagement du joueur dans l'activité	Profil mental et psychologique du joueur
Engagement / Combativité (entraînement et situations matchées)		/10		
Vitesse de transformation		/10		
Total		/30		
Goût pour le jeu, pour la confrontation		/8	Les qualités de compétiteur du joueur	
Concentration		/8		
Gestion des émotions (frustration, stress, ...)		/8		
Niveau de confiance / Attitudes positives		/8		
Niveau de lucidité et d'adaptation		/8		
Total		/40		
Total profil mental et psychologique			/70	
Vitesse / vivacité / vélocité / explosivité		/13	Mobilité	Habiletés badistes
Coordination / rythme juste / équilibre		/13		
Technique déplacement spécifique : orientation et timing reprise d'appuis		/8		
Technique déplacement spécifique : pied-frappe		/8		
Technique déplacement spécifique : démarrages / première poussée après frappe joueur ou frappe adverse		/8		
Total mobilité		/50		
Fixe / feinte		/10	Frappes	
Slices / reverses slices		/10		
Armé marqué et précoce		/10		
Contrôle des trajectoire / maniabilité		/10		
Relâché - serré		/10		
Total frappes		/50		
Total habiletés badistes			/100	

L'environnement du joueur

Nom du joueur :

Tes parents/ton club te permettent-ils de participer aux compétitions que tu as envie de faire ? Si la réponse est négative, qui t'en empêche et pourquoi ?

Réponse :

Tes parents sont-ils impliqués dans la vie du club ?

Réponse :

Tes parents jouent-ils au badminton ? En compétition ?

Réponse :

Questions sur l'entraînement hebdomadaire et le suivi annuel en compétition

1/ Nombre de séances collectives :	
2/ Nombre de séances individuelles :	
3/ Nombre de séances de jeu :	
4/ Nombre d'heures de pratique :	
5/ Entraîneur identique sur toutes les séances ? (oui/non)	
6/ Nombre de compétitions où tu es suivi par ton entraîneur ?	
7/ Peux-tu jouer au badminton dans ton club pendant les vacances ? (oui/non)	Petites vacances : Grandes vacances :
8/ A quel âge as-tu commencé à jouer au badminton en club ?	
9/ Si tu avais eu le choix, aurais-tu voulu t'entraîner davantage cette saison ? (oui/non)	
10/ Si oui, qu'est ce qui t'en a empêché ? (Ex : dispo parents, créneaux, dispo entraîneurs, devoirs, autre activité...)	
11/ Autres activités régulières au moins 1 fois par semaine (musique, sport, théâtre...). Si oui quelle fréquence.	

Questions complémentaires :

1. Quels sont tes objectifs ?	
2. Quels sont tes joueurs préférés ?	
3. As-tu déjà assisté à une grande compétition ?	
4. Quel est ton coup préféré ?	
5. Regardes-tu des vidéos de badminton et/ou de tes matchs ?	

BILAN

Quelques éléments qui ressortent après ces 2 jours de stage :

Sur l'aspect logistique et comportement, notre lieu d'entraînement a été délocalisé à Moirans mais la logistique de navettes s'est bien passée. Les enfants ont été très à l'écoute, investis et respectueux, ce fut un réel plaisir pour l'équipe de les encadrer pendant 2 jours.

Sur les aspects badminton, quelques éléments généraux ressortent.

Déplacement :

Une bonne partie des joueurs est en difficulté sur le déplacement arrière. Absence d'armer qui devrait déclencher la première poussée et le pivot afin d'enclencher les pas chassés arrière, en étant déjà de profil. Beaucoup reculent encore de face.

2^{ème} point notable : on constate de nombreux déséquilibres sur les fins de déplacement. Beaucoup n'utilisent pas le bras équilibrateur (bras non-raquette) pour se stabiliser pendant la frappe et après celle-ci. Cela nuit à la qualité de la frappe et au remplacement.

Raquette :

Beaucoup (trop !) de problèmes de prise de raquette, ce qui empêche souvent l'utilisation de la rotation de l'avant-bras.

Les slices ne sont pas maîtrisés pour 2 bons tiers du groupe.

Enfin, il y a encore des enfants qui jouent avec des cordages d'origine, tendus entre 6 et 8 kilos !!! Ce n'est pas possible. Il faut envisager une tension entre 10 et 11 kilos. A affiner avec les entraîneurs en fonction du profil du joueur.

Il n'y aura pas de bilans individuels envoyés aux familles mais j'invite les entraîneurs à prendre contact avec moi ou avec le cadre du comité présent sur le stage pour faire un point individuel du ou des joueurs concernés.

La grille de notation ci-dessus n'a pas du tout vocation à être diffusée. C'est un outil qui permet l'observation et l'évaluation du joueur, et qui va servir de base d'échanges entre les entraîneurs.

Aspects généraux :

La moyenne hebdomadaire d'entraînement des 29 joueurs présents est de 5,12 heures contre 5,29 l'an passé. Globalement, il y a eu ces dernières années une véritable évolution sur la région avec une grande majorité d'enfants qui s'entraîne au moins 3 fois par semaine.

Il faut savoir que sur le DAN 2023, sur les 30 garçons présents, l'intégralité s'entraînait à minima 4 fois par semaine.

C'est aujourd'hui la réalité du badminton français : les meilleurs poussins s'entraînent tous les jours !!!

Pour rappel, le Dispositif Avenir National permet :

- D'obtenir le statut de Joueur Avenir si le club dans lequel évolue le joueur candidate au label ClubAvenir
- D'accéder au Suivi Avenir National (3 stages par an organisés par la FFBad)

Suite au DAR, en concertation avec les 10 cadres présents, une liste de joueurs a émergé. Elle sera définitivement arrêtée après le Top Elite Régional du 22 avril et le stage PJD des 23-24 avril.

Il faudra attendre la validation de la fédération sur les joueurs AURA proposés fin avril. Ensuite une convocation officielle sera envoyée, de la part de Loïc PARLON (Conseiller Technique National en charge du Dispositif Avenir)

Prochaines échéances :

- Top Elite Régional le 22 avril 2024 à Voiron
- Stage PJD les 23 et 24 avril à Voiron
- Brassage National Poussin du 26 au 28 avril 2024 à Montluçon
- DAN filles du 21 juin 19h au 24 juin 15h30 à Bourges (à confirmer pour le lieu)
- DAN garçon du 25 juin 19h au 28 juin 15h30 à Bourges (à confirmer pour le lieu)

Thomas CHAMPION
Directeur sportif de la ligue AURA
thomas.champion@badminton-aura.org
06.62.50.23.95

