

BILAN STAGE PJD
(Projet Jeunes Détectés)
Voiron - 23-24 avril 2024

EFFECTIFS

26 JOUEURS PRÉSENTS

Minibad :

Lucien ROBERT (ABBC 42), Benjamin BROSSARD (MBC 03)

Poussines :

Célia BOLZICCO (EBC 69), Léna GRANGE (ABBC42), Emie MERMOND (BCM 38), Inès GUERIMAND (BCBP 26)

Poussins :

Jean ROBERT (ABBC 42), Maël SEGHI (CBV 38), Morgan NEVERS (CBC69), Grichka VEYSSEYRE (VDD 63), Gaspard BRUN (CUC63), Nans CORTIAL (TGV 07), Nolan TARAGNAT (CBC 63), Raphaël AUDIBERT (BCM 74), Gaëtan PREMOSSELLI (BACLY 69), Hugo SIRAMY (MBC 03), Olin UCEDA (BAB 73),

Benjamines :

Julia GAUTHIER (IMBAD63), Manon MARTINOD (XBP 74), Emma HURTAUD (EB 38)

Benjamins :

Tengis PESENTI (BCV26), Ethan TABUTAUD (UMS 26), Joselyn BIFFAUD (ABBC 42), Evan ZHANG (ABBC 42), Ethan GOYET (BADACHAZ 69)

Invitée : Tess CUCKIERMAN minibad (BBC05)

Absent : Timothé LAMBERT (BCSV 01),

ENCADREMENT :

Stéphanie CLOAREC (Comité 74)

Jean-François BUFFIN (Club d'Andrézieux-Bouthéon)

Etienne LEBAS (club de Chassieu)

Thomas CHAMPION (ligue AURA)

Olivier ANINAT (Ligue AURA) le mardi



ORGANISATION

Nous avons divisé le groupe en 4

Groupe A (8) : Tess, Inès, Emie, Célia, Léna, Julia, Manon, Emma

Groupe B (6) : Gaëtan, Lucien, Maël, Nolan, Morgan, Gaspard

Groupe C (6) : Tengis, Ethan T, Ethan G, Jocelyn, Evan, Jean

Groupe D (6) : Grichka, Nans, Raphaël, Hugo, Olin, Benjamin

2 thèmes principaux pour ce stage :

Espace avant côté coup droit (EACD) avec un gros focus sur l'ouverture de la main

Gestion de l'espace arrière côté coup droit (DACC) avec 2 focus => Prise de raquette et armer précoce

MARDI 23/04			
	Atelier EACD	Atelier MOTRICITE	Atelier DACC
8H50	DEPART DE TSF		
9H10 - 9H30	ECHAUFFEMENT		
9H30 - 10H45	Gr. A - Jeff	Gr. D - Steph	Gr. B&C - Etienne/TC
11H - 12H15	GR. B - Jeff	Gr. C - Etienne	Gr A&D - Steph/TC
PAUSE			
14H45	DEPART DE TSF		
15H - 15H20	ECHAUFFEMENT		
15H20 - 16H35	Gr. D - Steph	Gr. B - Jeff	Gr. A&C - Etienne/TC
16H45 - 18H	Gr. C - Jeff	Gr. A - Etienne	Gr. B&D - Steph /TC

MERCREDI 24/04			
	Atelier EACD	Atelier MOTRICITE	Atelier DACC
8H50	DEPART DE TSF		
9H10 - 9H30	ECHAUFFEMENT		
9H30 - 10H45	Gr. A - Steph	Gr. D - Jeff	Gr. B&C - Etienne/TC
11H - 12H15	Gr. B - Etienne	Gr. C - Steph	Gr. A&D - Jeff/TC
PAUSE			
14H30	DEPART DE TSF		
14H45 - 15H05	ECHAUFFEMENT		
15H05 - 16H20	Gr. C - Jeff	Gr. A - Etienne	Gr. B&D - /TC
16H20 - 17H35	Gr. D - Etienne	Gr. B - Jeff	Gr. A&C - /TC

A noter que la séance du mercredi après-midi a été modifiée. Nous sommes restés sur Everest pour faire un circuit de 2h avec 6 ateliers sous la forme d'une compétition par équipe. Cela a permis de garder les enfants mobilisés après 1,5 jour de stage plus le top Elite de lundi, de s'éviter un transport en minibus jusqu'à Chirens et enfin de partager des moments sur le terrain avec les « grands » du SRJ. Merci à Romain HUGEL pour l'adaptation !

BILAN

Côté vie de groupe, quelques pleurs du soir à signaler. Cela reste encore difficile pour certains enfants de dormir à l'extérieur. Néanmoins ce type d'expérience est formatrice et une fois le cap franchi, les enfants peuvent s'épanouir pleinement sur ce type de stage.

Evidemment à cet âge, la concentration est fluctuante mais globalement les enfants ont été à l'écoute et ont été volontaires pour se transformer.

Quelques notions que nous avons abordées avec les joueurs :

Sur **l'espace avant côté coup droit**, **l'ouverture de la main** est fondamentale pour multiples raisons :

- Pouvoir utiliser le relâcher/serrer et la rotation de l'avant-bras
- Et ainsi pouvoir réduire son amplitude gestuelle
- Pouvoir loper droit et éviter le lob croisé quasi-systématique chez les plus jeunes !
- Pouvoir fixer l'adversaire. En ouvrant ma main et en ayant une préparation de frappe précoce, je « tiens » l'adversaire dans l'incertitude mon coup.

Quelques éducatifs que l'on peut utiliser pour faire ressentir cet aspect :

- L'exercice du plateau => les jeunes vont au filet en coup droit avec le volant posé sur le tamis (petite limite à cet éducatif : C'est qu'il est en pratique préférable que le tamis soit un peu en dessous de la main. Mais dans ce cas, les verres sur le plateau risquent de finir par terre 😊)
- Faire jouer les contre-amortis (voire spins) en tenant la raquette tout en haut de la tige (comme la prise porte-plume au ping-pong)
- Faire jouer les coups au filet avec un obstacle au-dessus duquel passer sa raquette (un jalon horizontal, une chaise, le filet relevé vers l'intérieur...). Cela oblige le joueur à armer par le haut et l'empêche de faire une boucle qui part du bas.
- Demander au joueur de faire un contre-amorti droit et sur certains volants, utiliser un signal sonore au dernier moment pour lui demander de loper => utilisation des doigts obligatoire.
- ...

Sur **l'espace coup droit au fond de court**, nous avons beaucoup insisté sur la **prise de raquette en la reliant à l'armer et la mise de profil**.

En effet, beaucoup (trop) de jeunes ont encore une prise « poêle » au fond car ils reculent de face et frappent en utilisant du coup uniquement la flexion-extension du coude. **Pas d'utilisation de la rotation d'avant-bras possible !**

Dès que le volant adverse part au fond, le joueur doit tirer le coude vers l'arrière en même temps que son bassin et ses épaules pivotent, et enclencher le déplacement arrière généralement en pas chassés.

Quelques éducatifs pour la prise de raquette et l'armer :

- Pour avoir la bonne prise de raquette, il suffit de dire bonjour à sa raquette perpendiculaire au sol, en serrant le grip comme on fait une poignée de main. Ensuite, on tire un trait au crayon sur la main entre l'index et le pouce dans le prolongement du manche.

- On peut aussi mettre une punaise sur le grip pour empêcher la main de tourner et ainsi garder la bonne prise.
- Pour l'armer vers le fond, il est intéressant de demander aux enfants de poser leur tamis sur les doigts du bras viseur.
- ...

Il est bien sûr demandé aux entraîneurs de club d'être vigilants sur les 2 aspects travaillés sur ce stage car ce sont des fondamentaux incontournables. Et s'ils ne sont pas maîtrisés, les enfants seront limités dans leur développement.

La volonté d'élargir le groupe PJD (14 joueurs identifiés en 2023-24) et de brasser un groupe de poussins plus important est intéressante. Mais on peut noter que sur les 14 joueurs identifiés dans le dispositif PJD, seulement 5 étaient sur ce stage. Certains avaient un stage national avant et d'autres ont été basculés sur le SRJ. De plus, en regroupant 26 joueurs, on étire l'homogénéité et le niveau. Enfin les corrections individuelles sont bien moins nombreuses. Il faudra donc réfléchir à placer le curseur au bon endroit en matière de sélection.

En conclusion, un grand merci à Stéphanie, Jean-François et Etienne pour leur investissement et leur très grande expertise qu'ils ont mis au service des enfants.

PROCHAINES ECHEANCES

Brassage National Poussins (BNP) de Montluçon du 26 au 28 avril 2024

Championnat de France Jeunes de Lyon du 10 au 12 mai 2024

Intercomités régional le 08 juin 2024

Stage PJD d'août du 26 au 28 août 2024. La sélection pour ce stage sera faite mi-juin.

Pour l'encadrement,
Thomas CHAMPION
Directeur sportif ligue AURA