

Séminaire PROBADAURA

Jeudi 29/8 - Vendredi 30/8

Au programme :

Jeudi 29 Août

9h30 - 10h



Accueil

10h - 12h



**Accompagnement de la performance en
compétition (prépa match, coaching) -
Olivier Aninat**

13h30 - 15h30



**Les fondamentaux de l'entraînement -
Olivier ANINAT**

16h - 18h



Le Babybad enjeu de la structuration

18h - 19h30



Sport co / Détente

19h30



Repas partagé

Vendredi 30 Août

9h - 12h



Babybad une pédagogie spécifique



INSCRIPTIONS AVANT LE 15/08/2024

<https://urlr.me/sFNJz>