

BILAN DE STAGE PROJET JEUNES DÉTECTÉS



26 au 28 août 2024 Voiron



Ligue Auvergne-Rhône-Alpes
de **Badminton**



FFBad
Fédération Française
de Badminton

PJD août 2024

PROJET JEUNES DÉTECTÉS

Pour la saison 2024/2025, le dispositif PJD est reconduit, il permet d'identifier et d'accompagner les jeunes talents du territoire (Catégories P1/P2/B1).

4 stages seront organisés cette saison et un accompagnement financier sera versé aux clubs conventionnés. L'intégration aux PJD est soumise au respect du cahier des charges et à l'appréciation des entraîneurs ligue.

Vous pouvez le retrouver sur le site de la ligue : [Ligue AURA BADMINTON \(Cliquez ici\)](#).

EFFECTIF

Voici la liste des joueurs présents pour ce premier stage :

• Poussin 1

Lucien ROBERT (ABBC-42) *
Tess CUKIERMAN (GAB-38) *

• Poussin 2

Grichka VEYSSEYRE (VDD-63) *
Gaspard BRUN (CUC-63) *
Ruben LEGRAND (BACLY-69)
Kevin AI (BACO-69)
Lilian PRUNIER (BADACHAZ-69)
Olin UCEDA (BAB-73)
Maxime PASSINGE (BCM-38)
Gabin MARION (SCPGBAD-42)

• Benjamin 1

Jean ROBERT (ABBC-42) *
Mael SEGHI (CBV-38) *
Morgan NEVERS (CBC-69) *
Gaëtan PREMOSELLI (BACLY-69) *
Lucas FORTUNE (BACO-69)
Kémo GIMENEZ (BACC-73)
Titouan GERBOT (SCPGABAD-42)
Léna GRANGE (ABBC-42) *
Célia BOLZICCO (BACO-69)
Inès GUERIMAND (BCBP-26)

Les joueurs étant intégrés au PJD sont représentés par une *, les autres ont un statut d'invités

Joueurs invités mais indisponibles: Margaux LAISSARD (CBC-69) / Elise MOUREY (BCT-38) / Tinga GAUBERT (BCC-73) / Jules TROMPARANT (BCV-26)

• Encadrants

Nathalie MARTIN (Comité 42)
Rémi RAVIX (Echirolles)
Thomas CHAMPION (Ligue AURA)
Olivier ANINAT (Ligue AURA)
Thomas BELIARD (Ligue AURA)

PJD août 2024

PROGRAMME / DEROULEMENT

Nous avons accueilli les jeunes au gymnase de Chirens le lundi 26 août à 13h30, suite à une réunion de présentation avec les parents, l'après-midi était dédiée à des situations de reprise. Nous avons débuté par des situations / jeux sur demi terrain puis nous sommes passés sur des espaces plus importants sur la fin de journée. Ce temps nous a permis de réaliser un premier constat, certains jeunes n'avaient pas joué depuis longtemps et la reprise était difficile, cela nous a également permis de déterminer des focus pour les séances à venir.

Le mardi et mercredi nous avons mis en place une organisation par groupe, qui nous a permis de tourner sur 3 ateliers (1h par atelier) : Déplacements fond de court (2 groupes) – Maniabilité (1 groupe) – Motricité (1 groupe)

LUNDI		MARDI			MERCREDI				
07:00		07:00			07:00				
07:15		07:15			07:15				
07:30		07:30	7h30 : Réveil			07:30	7h30 : Réveil		
07:45		07:45	8h00 : Petit déjeuner			07:45	8h00 : Petit déjeuner		
08:00		08:00				08:00			
08:15		08:15				08:15			
08:30		08:30	9h00 : Séance 3			08:30	9h00 : Séance 7		
08:45		08:45	Déplacement FDC	Maniabilité / filet	PPG	08:45	Déplacement FDC	Maniabilité / filet	PPG
09:00		09:00	Groupe 1/2	Groupe 3	Groupe 4	09:00	Groupe 1/2	Groupe 3	Groupe 4
09:15		09:15	10h15 : Pause			09:15	10h15 : Pause		
09:30		09:30	10h30 : Séance 4			09:30	10h30 : Séance 8		
09:45		09:45	Déplacement FDC	Maniabilité / filet	PPG	09:45	Déplacement FDC	Maniabilité / filet	PPG
10:00		10:00	Groupe 4/1	Groupe 2	Groupe 3	10:00	Groupe 4/1	Groupe 2	Groupe 3
10:15		10:15				10:15			
10:30		10:30	12h00 : Déjeuner			10:30	12h00 : Déjeuner		
10:45		10:45				10:45			
11:00		11:00				11:00			
11:15		11:15				11:15			
11:30		11:30	13h00 : REPOS			11:30	13h00 : REPOS		
11:45		11:45				11:45			
12:00		12:00				12:00			
12:15		12:15				12:15			
12:30		12:30				12:30			
12:45		12:45				12:45			
13:00	13h30 : Accueil des jeunes - Chirens	13:00				13:00			
13:15		13:15				13:15			
13:30	14h00 : Séance 1	13:30				13:30			
13:45		13:45				13:45			
14:00	Reprise sur 1/2 terrain	14:00				14:00	14h30 : Séance 9		
14:15		14:15				14:15			
14:30		14:30				14:30			
14:45		14:45				14:45			
15:00	Gammes + Routines	15:00	15h00 : Séance 5			15:00	Déplacement FDC		
15:15		15:15	Déplacement FDC	Maniabilité / filet	PPG	15:15	Groupe 3/4	Groupe 1	Groupe 2
15:30		15:30	Groupe 3/4	Groupe 1	Groupe 2	15:30			
15:45	15h45 : Pause goûter	15:45				15:45	15h45 : Pause		
16:00	16h00 : Séance 2	16:00				16:00	16h00 : Séance 10		
16:15		16:15				16:15			
16:30	Montée / Descente avec thèmes	16:30	16h15 : Pause			16:30	Déplacement FDC		
16:45		16:45	Déplacement FDC	Maniabilité / filet	PPG	16:45	Groupe 2/3	Groupe 4	Groupe 1
17:00	7 zones / danois	17:00	16h30 : Séance 6			17:00			
17:15		17:15	Groupe 2/3	Groupe 4	Groupe 1	17:15			
17:30	Matches	17:30				17:30			
17:45		17:45				17:45			
18:00		18:00	18h00 : Jeux collectif			18:00	18h00 : Fin de stage		
18:15		18:15				18:15			
18:30		18:30				18:30			
18:45		18:45				18:45			
19:00	18h30 : Intervention Harcèlement - FFBAD	19:00				19:00			
19:15		19:15	19h15 Repas			19:15			
19:30		19:30				19:30			
19:45		19:45				19:45			
20:00	20h00 : Repas	20:00	20h00 : Veillée			20:00			
20:15		20:15				20:15			
20:30		20:30				20:30			
20:45		20:45				20:45			
21:00		21:00				21:00			
21:15		21:15				21:15			
21:30	21h30 : Dodo	21:30	21h30 : Dodo			21:30			

OBSERVATIONS

Au niveau de l'intensité à l'entraînement, les jeunes doivent progresser ! Ils éprouvent encore des difficultés à mettre de l'intensité et de la rigueur dans les situations ! Nous devons améliorer leur niveau d'engagement pour faciliter leurs transformations ! Durant ce stage les joueurs ont eu tendance à beaucoup s'écouter pour des petits bobos (brulure ou une petite douleur), ils doivent parvenir à conserver l'intensité en comprenant que cela fait partie de l'entraînement ! Nous devons développer une culture de l'entraînement dès le plus jeune âge, où les jeunes ont l'habitude de mettre de l'intensité et de l'intention dans chaque frappe ! Au niveau physique, certains jeunes ont éprouvé des difficultés à terminer le stage, nous veillerons à proposer un programme physique estivale pour la saison prochaine . C'est l'âge idéal pour prendre de bons réflexes, pensez à intégrer des pansements et des barres de céréales ou fruits secs au sein du sac de votre enfant, cela lui sera utile tant à l'entraînement au quotidien que sur les compétitions.

Voici les principales observations qui ont été faites sur le plan technico-tactique :

Thématique : [Déplacements fond de court](#)

- Une poussée de démarrage absente ou pas suffisante (notamment côté Revers)
- Des difficultés de choix de déplacements entre les frappes
- Un manque de maîtrise sur le saut-ciseau
- Des difficultés dans l'orientation vis à vis du volant
- Les épaules tournent trop souvent avec la frappe
- L'équilibre est à travailler tant sur le déplacement que sur la frappe
- Les joueurs ont tendance à trop se focaliser sur la frappe et la notion de coup d'après est trop peu présente notamment en phase offensive (timing de frappe / remplacement).

Thématique : [Maniabilité / Jeu au filet](#)

- Amplitude gestuelle trop importante en zone avant
- Armé pas suffisamment marqué (manque ouverture main)
- Pied frappe trop mou (les joueurs ont tendance à s'écraser)
- Au niveau des prises de raquettes, l'utilisation des doigts n'est pas suffisante
- Les joueurs ont trop l'habitude d'attendre le volant, prendre l'habitude de prendre le volant le plus tôt possible.

PJD août 2024

BILAN

Un premier stage de la saison avec un effectif agréable à encadrer, avec 20 jeunes et 4 cadres nous avons pu travailler qualitativement avec des groupes de 5/6 jeunes. Les jeunes ont globalement eu un bon comportement durant le stage, des modifications sur le cadre seront proposées pour les prochains stages (au niveau de l'utilisation des téléphones portables et des temps de repos). Concernant les retours individuels sur la partie sportive, je me tiens à disposition des entraîneurs pour échanger sur ce stage et la saison à venir.

REMERCIEMENTS

Merci aux collègues présents sur ce premier stage : Nathalie-Rémi-Thomas-Olivier



DATES ET LIEUX

- **PJD 1** : 26/28 août 2024 à Voiron
- **PJD 2** : 29/30 octobre 2024 à Voiron
- **PJD 3** : 4/5 mars 2025 à Voiron
- **PJD 4** : 22/23 avril 2025 à Voiron

• **DAR** : 11/12 janvier 2025 à Voiron

• **French International Borders (Strasbourg)** : 24/25/26 janvier 2025

La sélection sera faite en collaboration avec les cadres des comités départementaux

Top Elite Régional :

- **TER 1** : 28 octobre 2024 à Voiron
- **TER 2** : 3 mars 2025 à Voiron
- **TER 3** : 21 avril 2025 à Voiron

La sélection sera faite en collaboration avec les cadres des comités départementaux

Thomas BELIARD

CTR ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Badminton

thomas.beliard@badminton-aura.org

07.62.76.80.23