



PÔLE ESPOIRS BADMINTON VOIRON



**SOMMAIRE**

## PRESENTATION DU POLE

**Introduction Formation sportive Encadrement Formation scolaire**

**Vie à La Brunerie (TSF)**

**Critères d’entrée au pôle Cahier des charges Evaluation sportive Evaluation complémentaire Perspectives**

## CONTACTS

1. **DOSSIER DE CANDIDATURE**

# Présentation du pôle Espoirs Badminton Voiron

### INTRODUCTION

Tremplin Sport Formation (TSF) est une société qui gère les activités sur le site de La Brunerie (accueil du mouvement sportif dont les pôles, formations des cadres sportifs en particulier). Le propriétaire du site est le pays voironnais.

Concernant le développement du sport de haut niveau, le site accueille 4 pôles et 4 sections sportives :

* Badminton (pôle espoirs)
* basket-ball (pôle Espoirs masculin et féminin)
* escalade (Pôle France et pôle espoirs)
* Vélo sur route
* Roller Hockey
* VTT
* BMX

Le but de ces structures est d’accompagner la performance sportive et la réussite sociale des athlètes.

Ils sont donc organisés en véritables centres de ressources, répondant à un cahier des charges strict défini par les fédérations sportives et validés par le Ministère des Sports.

Le sportif est placé au centre d'un dispositif, où tout est mis en œuvre pour qu'il mène à bien son projet sport/études. Un certain nombre de personnels s'attellent à son suivi (scolaire, sportif, médical, vie sur le site…)

### FONCTIONNEMENT

**Formation sportive**

Les critères essentiels d’une bonne formation sportive sont :

* Permanence de l’entraînement : séances quotidiennes ou biquotidiennes
* Rigueur et cohérence dans la programmation
* Individualisation et adaptation des contenus, de la durée et de l’intensité d’entraînement (suivant l’âge et le niveau de chaque jeune)

Le volume d’entraînement hebdomadaire varie en fonction de la programmation de 10 à 15 heures.

Une semaine type comporte au maximum 12 heures de badminton et 3 heures de préparation physique générale :

* 3 séances collectives de badminton par joueur (Mardi et jeudi de 16h à 18h30 et le vendredi de 7h50 à 9h30)
* 2 séances individuelles par joueur (le lundi et le mercredi)
* 2 séances de préparation physique par joueur sur la capacité et puissance aérobie, vitesse, coordination, renforcement musculaire (le mardi et jeudi de 7h50 à 9h30)

° Préparation à la compétition intégrée à l’entraînement (préparation mentale ; soutien psychologique sur demande du joueur)

° Installations sportives : salle Everest spécifique badminton (9 courts de badminton) et installations sportives du site (plateau de musculation, petit matériel, terrain de sports collectifs).

### Encadrement

Olivier ANINAT, responsable du pôle.

Romain HUGEL, adjoint au pôle, responsable de la préparation physique des polistes et responsable du collectif ligue.

Thomas BELIARD, intervient sur les séances individuelles et responsable de la pré-filière de la ligue.

Ses missions :

* coordination du pôle
* suivi personnalisé des jeunes (badminton, préparation physique, scolarité...)
* programmation des entraînements et des compétitions
* encadrement des séances d’entraînement
* détection / sélection des joueurs

Missions complémentaires au sein de la Ligue :

* Accompagnement sur les SRJ
* Suivi de la pré-filière
* Autres missions ponctuelles

Plusieurs intervenants sont présents pour l’encadrement des séances de badminton :

* Romain HUGEL : Présent sur toutes les séances
* Olivier ANINAT : Présent sur toutes les séances
* Thomas BELIARD : Présent tous les lundis et mercredis pour les séances individuelles.
* Virginie DALLA COSTA : Préparatrice mentale et psychologue du sport (environ 1 fois tous les 15 jours)
* Léo PAGNUCCO : Kinésithérapeute, intervient 1 heure par semaine pour la prévention des blessures, les étirements ou sur du travail spécifique.

### Formation scolaire

° Suivi scolaire :

La réussite scolaire est positionnée au même niveau que la réussite sportive. Elle est organisée par TSF qui met à disposition un responsable du suivi scolaire.

+ 1 heure d’étude surveillée par jour

+ Possibilité d’heures de soutien en fonction des besoins

Le passage en classe supérieure est depuis 10 ans de 100%.

Aujourd’hui tous les polistes ont cours :

* + Lundi de 8h à 15h30 maximum
	+ Mardi et jeudi de 10h10 à 15h30 maximum
	+ Mercredi de 8h à 12h
	+ Vendredi de 10h10 à 15h30

### Vie à TSF

° Unité de lieu : hormis la formation scolaire toutes les activités du sportif sont concentrées dans l’enceinte du site de La Brunerie/TSF (gain de temps, sécurité)

° Hébergement : en chambres doubles surveillées par un assistant à la vie en internat

° Restauration :

+ Petit-déjeuner, goûter et dîner pris à TSF; déjeuner pris dans l’établissement scolaire.

° Lieux de vie :

+ Un bâtiment d’hébergement réservé aux polistes

+ Une salle d’étude

+ Une salle commune pour les sportifs (TV, jeux, ordinateurs…)

+ Un amphithéâtre pour différentes animations (cinéma, spectacles …).

### Autres services

+ Une équipe médicale au service des sportifs de haut niveau (infirmière, médecin, kiné, psychologue du sport)

### CRITERES D’ENTREE AU POLE

Deux types de critères sont envisagés : sportifs et scolaires. L’équilibre des deux est impérativement exigé.

Des évaluations complémentaires garantissent la qualité du recrutement.

### Cahier des charges

° Effectif : 6 à 12 joueuses et joueurs

° Catégories et régions concernées par le recrutement – minimes 1 (exceptionnels) et minimes 2 de la région Auvergne-Rhône-Alpes.

Autres possibilités (exceptionnelles) : Cadet(te) 1.

Ensuite les joueurs peuvent rester au pôle jusqu’en cadet 2 (junior 1 exceptionnel)

° Niveau : interrégional et national

### Evaluation sportive

Elle est effectuée sur l’analyse du potentiel, des résultats aux compétitions tels que les championnats de France jeunes, Circuits Elite Jeunes (CEJ), tournois régionaux, et sur les SRJ (Stages Régionaux Jeunes).

Les tests complémentaires de recrutement constituent l’ultime étape avant la validation finale de la ligue et de la FFBaD.

Résumé des critères de sélection :

* Niveau de jeu / résultats
* Projet sportif de haut niveau (motivation)
* Potentiel de progression

### Evaluations complémentaires

° Niveau scolaire : l’analyse des appréciations est le critère dominant ; ce qui laisse la possibilité à un élève juste sur le plan des notes, mais volontaire au niveau du comportement, d’intégrer le pôle

° Entretiens de motivation :

+ analyse du projet sportif

+ analyse des motivations par un psychologue sportif

### Préparation des entrées au pôle

2 moyens permettent aux jeunes intéressés et susceptibles d'intégrer le pôle de se familiariser avec la structure :

* des entraînements au pôle sont organisés le mercredi
* stages régionaux (sur préconisation du responsable de l’Equipe Technique Régionale)

### SITUATION DANS LA FILIERE HAUT-NIVEAU

A la base de la pyramide, on trouve bien évidemment les clubs qui proposent leurs jeunes joueurs aux sélections départementales et/ou régionales. La ligue organise des stages d’entraînement regroupant les meilleurs jeunes de la région plusieurs fois dans la saison.

La ligue Auvergne-Rhône-Alpes, par l’intermédiaire du coordonnateur de l’Equipe Technique Régionale, est en contact régulier avec le pôle Espoirs.

Le pôle Espoirs est en contact avec les pôles France relèves situés à Talence pour les simples et à Strasbourg pour les doubles.

### PERSPECTIVES

A la suite de la formation au pôle Espoirs de Voiron, les possibilités d’entraînement sportif qui s’offrent aux joueurs sont :

° Intégrer le Pôle France Relève à Strasbourg ou à Talence

° Retourner dans le club d’origine

° Décider de partir s’entraîner à l’étranger dans un pays phare du badminton (Danemark, Chine, Indonésie, Malaisie…)

**CONTACTS**

* Olivier ANINAT Conseiller Technique Régional

Responsable du pôle Espoirs badminton de Voiron Tel : 06 52 04 02 84

Olivier.aninat@badminton-aura.org

* Romain HUGEL

Entraîneur Régional

Adjoint du pôle Espoirs badminton de Voiron Tel : 07 71 21 40 38

Romain.hugel@badminton-aura.org

  

**DOCUMENT DE CANDIDATURE**

**POLE ESPOIRS BADMINTON DE VOIRON Saison 2025/2026**

*Ce document est à renvoyer complété à Olivier ANINAT pour le 14 avril 2025 dernier délai*

*pour que les joueurs sélectionnés sur le plan sportif puissent passer les tests complémentaires (médical, entretien scolaire, entretien psychologique) courant juin.*

**Renseignements sur la joueuse / le joueur**

Prénom, nom :

Date de naissance :

Club :

Nombre d’années de pratique du badminton :

N° licence :

Classe en 2025-2026 : LV1 : LV2 :

Adresse postale :

Adresse électronique :

Portable :

**A compléter par l’intéressé**

Je soussigné(e), annonce ma candidature officielle pour l’entrée au

pôle Espoirs badminton de Voiron en 2025/2026. J’ai pris connaissance des objectifs et du fonctionnement de cette structure et affirme être prêt à m’investir totalement, pour mettre tous les atouts de mon côté pour réussir vies sportive et scolaire.

A , le

 **Signature**

**A compléter par les parents**

**Je soussigné(e), père mère tuteur (1) de ………………………..**

propose la candidature de mon enfant à l’entrée au pôle Espoirs badminton pour la saison 2025/2026.

Adresse électronique :

Téléphone à la maison :

Portable du père :

Portable de la mère :

Téléphone au travail :

A , le

**Signatures des 2 parents**

(1) Veuillez barrer les mentions inutiles

**A compléter par le Président de club**

**Je soussigné(e), Président du club de …**

**reconnaît avoir pris connaissance de la candidature de …**

pour l’entrée au pôle Espoirs badminton lors de la saison 2025/2026

Adresse électronique :

Téléphone portable :

***Avis du Président du club***

A, le,

 **Signature**

**A compléter par l’entraîneur de club**

**Je soussigné(e), entraîneur du club de …**

**reconnaît avoir pris connaissance de la candidature de …………………………………..**

pour l’entrée au pôle Espoirs badminton lors de la saison 2025/2026.

Adresse électronique :

Téléphone portable :

# Avis de l’entraîneur de club

A, le,

**Signature**

Adresse postale pour l’envoi : Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Badminton- 37, route du Vercors- 38500 SAINT CASSIEN