

BILAN PROJET JEUNES DÉTECTÉS AVRIL 2025



22/23 Avril 2025 Voiron



Ligue Auvergne-Rhône-Alpes
de Badminton



FFBAD
Fédération Française
de Badminton

PJD AVRIL 2025

HORAIRES

- **Début** : Mardi 22 avril à 9h au Gymnase de Chirens : 30 Rte de Bonpertuis, 38850 Chirens

RDV au gymnase de Chirens (en cas de problème ou retard : 07.62.76.80.23)

- **Fin** : Mercredi 23 avril à 17h (Gymnase de Chirens)

EFFECTIF

Voici la liste des joueurs convoqués pour ce stage :

- **Poussin 0**

Robin ZHENG (CUC-63)
Chloé AI (BACO-69)
Sacha CUKIERMAN (GAB-38)

- **Poussin 2**

Grichka VEYSSEYRE (VDD-63) *
Gabin MARION (SCPGBAD-42)
Hugo SIRAMY (MBC-03)
Gaspard BRUN (CUC-63) *

- **Benjamin 1**

Mael SEGHI (CBV-38) *
Morgan NEVERS (CBC-69) *
Gaetan PREMOSELLI (BACLY-69)*
Titouan GERBOT (SCPGBAD-42)

- **Poussin 1**

Tess CUKIERMAN (GAB-38) *
Benjamin BROSSARD (MBC-03)
Alex CREPIEUX (CBR-42)
Timothée ZILLIOX (BACO-69)
Joana BURTIN (BADACHAZ-69)
Léane BURTIN (BADACHAZ-69)



13 Garçons



4 Filles

- **Encadrants**



Thomas BELIARD
Ligue AURA



Rémi RAVIX
Echirolles



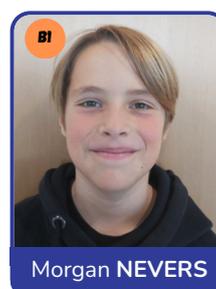
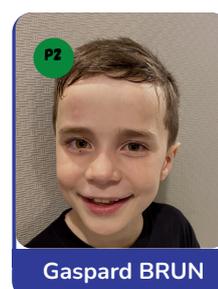
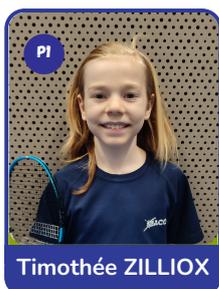
Jeff BUFFIN
Andrézieux



Kevin FORESTIER
Roanne

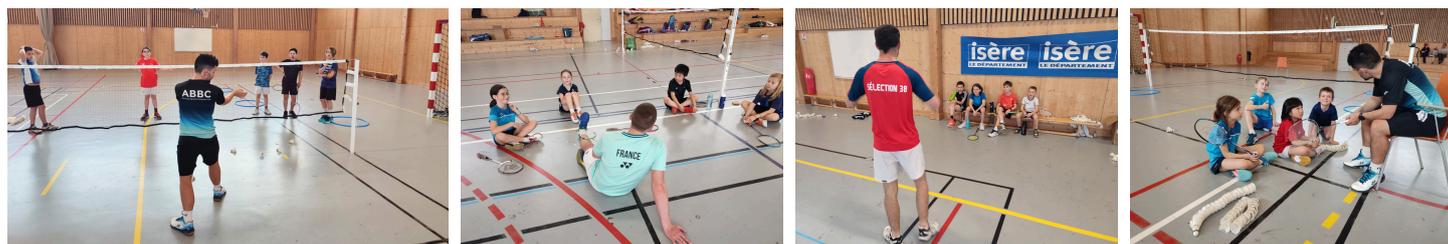
*Les joueurs étant intégrés au PJD sont représentés par une *, les autres ont un statut d'invités*

TROMBINOSCOPE





Un temps de jeu a été mis en place en soirée



La mise en place d'ateliers avec un coach pour 4/5 joueurs a été très efficace



Application disponible sur playstore



Temps de repos - cohérence cardiaque - respi relax

Des vidéos sont disponibles sur la chaîne youtube



OBJECTIFS DU STAGE

La thématique du stage est centrée sur les préparations de frappes en lien avec des intentions offensives.

TECHNIQUE

Maniabilité / Armé

- Etre capable d'armer fort sur l'espace avant
- Ouverture de la main
- Frappe main haute / Main basse : relachement / engagement de la main

↳ Disponibilité appuis : enchaînement en étant équilibré



Notion de
Frappe Paires
Enchaînement

TACTIQUE

- Etre capable d'adapter son placement à son intention (main haute / main basse)
- Créer de l'intention sur les frappes en zone avant (Main haute / Main basse)

↳ **Observable : que cherche à produire le joueur ?**

- Etre capable de développer des enchaînements et des intentions cohérentes en phase offensive (Enchaînement FDC - zone avant)
- Créer un piège en masquant son adversaire

IDEES

- Varier le matériel (raquettes / grip / raquettes minibad)
- Contraindre les joueurs à s'adapter dans des situations impliquant une transformation
- Créer des situations d'adaptations : volants rapides / lents, caractéristiques des raquettes / grips qui évoluent, jouer sur les contraintes et sur le scoring

OBSERVATIONS

17 jeunes présents sur ce stage, avec un niveau homogène

La maniabilité a été au cœur des apprentissages sur ce stage, tant sur la main basse que sur la main haute. Des prises de raquettes sont encore inadaptées notamment au niveau du pouce, une utilisation des doigts pas suffisamment prononcée (la notion de relâché-serré est connue mais ils ont tendance à ne pas le contrôler)

L'INTENSITÉ ET LA RIGUEUR SONT À RENFORCER SUR LES SÉANCES D'ENTRAÎNEMENTS

Les jeunes ont l'habitude de réaliser des séquences longues et peu qualitatives, privilégier de l'intensité sur de courtes périodes avec un niveau de qualité en critère de continuité. De nombreux jeunes ont des difficultés à gérer les émotions. Nous observons des jeunes qui fuient la difficulté, la frustration : veiller à les maintenir dans des situations de recherche de solutions (en situation d'apprentissage et de compétitions).

Un test de double tours à la corde à sauter à été réalisé :

- les jeunes progressent fortement sur les doubles tours
- **MINIMUM À ATTEINDRE : 30 DOUBLE TOURS**
- Inclure davantage la corde à sauter aux entraînements du quotidien

	Mars	Avril
Tess	129	138
Robin	75	124
Timothée	95	115
Morgan	50	90
Hugo	85	89
Sacha	36	78
Gabin	55	68
Grichka	44	66
Alex	28	55
Gaspard	-	45
Gaetan	70	42
Titouan	48	41
Benjamin	3	31
Cloé	18	30
Mael	31	24
Joana	-	7
Léane	-	3

LES INTENTIONS SONT À CRÉER SUR TOUTES LES FRAPPES (DÈS LE SERVICE), INCITER LES JOUEURS À RÉFLÉCHIR EN AMONT DE LEUR RÉALISATIONS, ET LES FAIRE VERBALISER SUR LEUR CHOIX. LES CONFRONTER RÉGULIÈREMENT A DES SITUATIONS DE MATCHS / DE JEUX NECESSITANT DE S'ADAPTER (VITESSE DE VOLANT / ESPACE DE JEU / HAUTEUR DU FILET / RAQUETTE UTILISEE / TAILLE DU GRIP.....

LE PROCHAIN STAGE SE DÉROULERA À VOIRON DU 25 AU 27 AOUT 2025