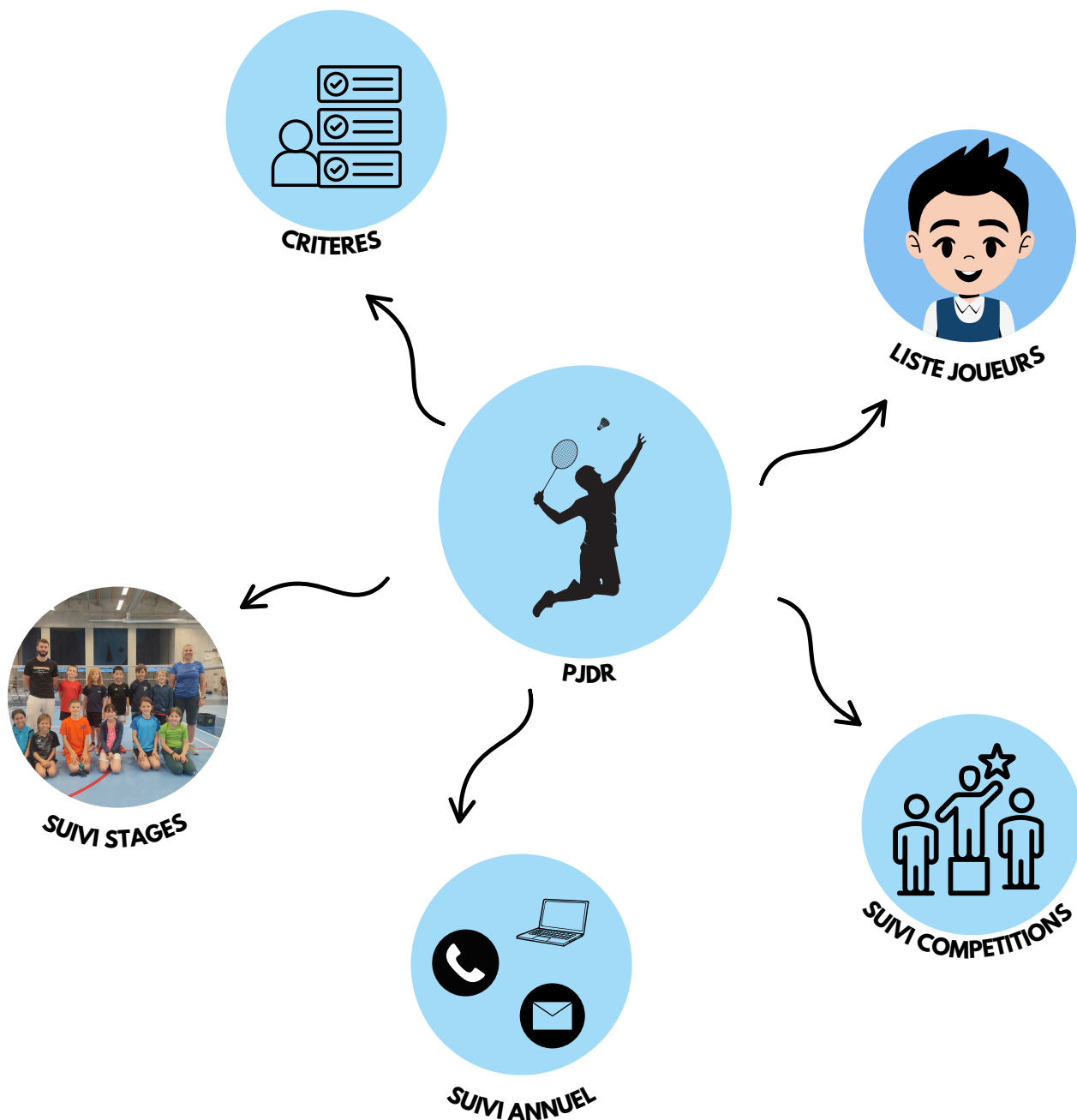


SAISON 2025-2026



Ligue Auvergne-Rhône-Alpes
de **Badminton**



FFBad
Fédération Française
de Badminton

A la suite des observations réalisées durant la saison 2024-2025, la Ligue AURA identifie les jeunes espoirs qu'elle souhaite accompagner tout au long de la saison. La sélection des joueurs se porte en grande partie au regard de la potentialité au regard des différents tests et beaucoup moins sur les performances à l'instant T.

Le dispositif s'adresse aux P0/P1/P2 : Ainsi pour la saison 2025-2026, 15 joueurs vont intégrer le Projet Jeunes Détectés Régional, voici les critères d'entrées et de maintiens dans le dispositif :

• VOLUME D'ENTRAINEMENT

- Les joueurs identifiés doivent avoir un volume de pratique suffisant et qualitatif pour poursuivre leur développement.
- Avec la mise en place de 3 ou 4 entraînements par semaine soit 6h à 8h hebdomadaire dont une séance individuelle.
- Veiller à ne pas dépasser un volume de 8h par semaine à cet âge, et favoriser la pratique d'autres APS en parallèle.

• STRUCTURE D'ENTRAINEMENT

- L'encadrement devra être assuré intégralement par un entraîneur professionnel (DEJEPS / DESJEPS).
- Le planning de compétition annuel devra s'articuler entre 10 et 14 compétitions par saison sportive en privilégiant des périodes de développement et des périodes de compétitions.
- Veiller à conserver des périodes de développement suffisamment larges pour ne pas créer une dépendance aux résultats.

• ENGAGEMENT

- Les joueurs identifiés doivent participer aux stages et compétitions ligue où ils sont invités.
- Leur comportement en compétition et à l'entraînement devra être en adéquation avec leur projet. (Gestion des émotions / des temps off)

• HABILETÉS BADMINTON

- Pour être intégré au sein de ce dispositif, le joueur devra avoir une bonne maîtrise des fondamentaux de l'activité, une capacité à jouer avec le volant (Slice / spin) notable.
- Les joueurs sélectionnés devront disposer de points forts remarquables sur une des composantes de l'activité (Mental / Tactique / Technique / Physique)

• PHYSIQUE

- Des tests physiques seront mis en places, les joueurs devront avoir un bon niveau sportif général.
- Des tests seront régulièrement mis en place, des minimas ont été mis en place :
- 50 Double tour à la corde à sauter - Luc léger niveau 8

• MENTAL

- Les joueurs devront faire preuve d'une capacité à se transformer / s'entraîner, les résultats à l'instant T ne seront pas suffisants.
- Ils devront avoir un goût notable pour le duel et le jeu, ainsi qu'un projet fort.
- Le niveau d'autonomie du joueur est un critère essentiel, il pourra être développé au sein de cet accompagnement.

• ENVIRONNEMENT

- Le projet sportif devra être suffisant élaboré, avec une réflexion pluriannuelle.
- L'implication des parents est également un critère essentiel dans la réussite de ces projets sportifs

Voici l'ensemble des actions proposées dans le cadre de ce suivi :

SUIVI EN STAGE

Nous proposerons un suivi annuel avec des stages pendant les vacances, 12 journées de stage avec 4 stages de 3 jours

Les stages seront encadrés par 3 professionnels + Thomas BELIARD à chaque fois, avec un maximum de 16 jeunes présents, pour garantir un niveau de qualité et d'individualisation suffisant.

Les stages permettront le développement des habiletés tactico-technique, permettant de faire une photographie du développement et du besoin des joueurs. Des tests physique seront régulièrement mis en place.

Dates de stages :

- **Stage de reprise** : 25 au 27 août 2025 à Voiron
- **Stage toussaint** : 28 au 30 octobre à Voiron
- **Stage hiver** : 10 au 12 février à Voiron
- **Stage pâques** : 14 au 16 avril à Voiron

- **MODALITÉS FINANCIÈRES ET PRISE EN CHARGE AU SEIN DU PJDR :**

Une participation financière de 175€ (Somme approximative) par stage sera demandée aux familles à l'issu des stages.

Ce montant correspond à l'hébergement / restauration.

SUIVI EN COMPETITION

- **ACCOMPAGNEMENT SUR UN BRASSAGE NATIONAL POUSSINS :**

Un déplacement sera proposé à l'ensemble du collectif PJDR sur le Brassage National Poussins 2 à Montluçon du 20 au 22 Février 2026. (Pour les joueurs Poussins)

L'objectif de ce déplacement sera de se confronter aux meilleurs poussins français pour identifier des axes d'amélioration.

- **ACCOMPAGNEMENT SUR LE FRENCH INTERNATIONAL BORDERS :**

Un déplacement sera proposé sur le French International Borders à Strasbourg fin janvier 2026 à destination des U11. (La participation des joueurs U12 n'est pas encore définie).

L'objectif de ce déplacement sera de se confronter aux meilleurs poussins français pour identifier des axes d'amélioration.

- **MODALITÉS FINANCIÈRES ET PRISE EN CHARGE AU SEIN DU PJDR :**

Une participation financière de 100€ par compétition sera demandé aux familles à l'issue des compétitions.

Ce montant correspond à l'hébergement / restauration.

SUIVI ANNUEL

- **ECHANGES AVEC LES ENTRAINEURS REFERENTS**

Des échanges réguliers auront lieu avec les entraîneurs référents, à l'issue des stages et compétitions proposés. Ces échanges permettront d'assurer un suivi plus qualitatif des jeunes joueurs au quotidien.

- **ECHANGE AVEC LES PARENTS / ENTOURAGE**

Des temps d'échanges et de formations continues auront lieu avec les parents en visio.

Voici la liste des joueurs sélectionnés pour le PROJET JEUNES DETECTES REGIONAL 2025-2026 :

P0  Sacha CUKIERMAN	P1  Robin ZHENG	P2  Timothée ZILLIOX	P2  Benjamin BROSSARD	P2  Alex CREPIEUX
P2  Lucien ROBERT	P2  Tess CUKIERMAN	P2  Olivia LACROIX	P2  Lina KANG	P2  Joana BURTIN
P2  Léane BURTIN	B1  Grichka VEYSSEYRE	B1  Gaspard BRUN	B1  Gabin MARION	B1  Hugo SIRAMY



SCPG BAD 42

1 JOUEUR



BACLY 69

1 JOUEUR



ABBC 42

2 JOUEURS



BACO 69

1 JOUEUR



GAB 38

2 JOUEURS



CUC 63

2 JOUEURS



VDD 63

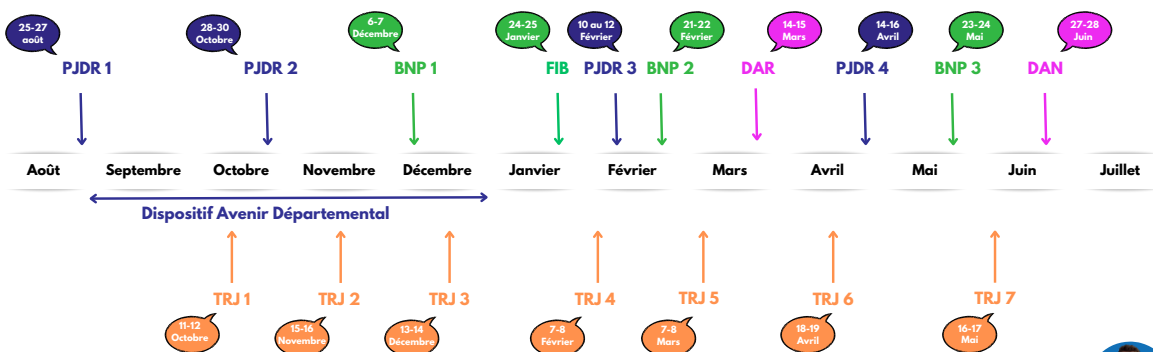
1 JOUEUR



MBC 03

2 JOUEURS

PLANIFICATION TYPE :



THOMAS BELIARD

Thomas BELIARD

CTR Ligue AURA Badminton
thomas.beliard@badminton-aura.org
07.62.76.80.23