

BILAN CIRCUIT ELITE JEUNES

CEJ 2



29-30 Novembre
Argenton-sur-ceuse

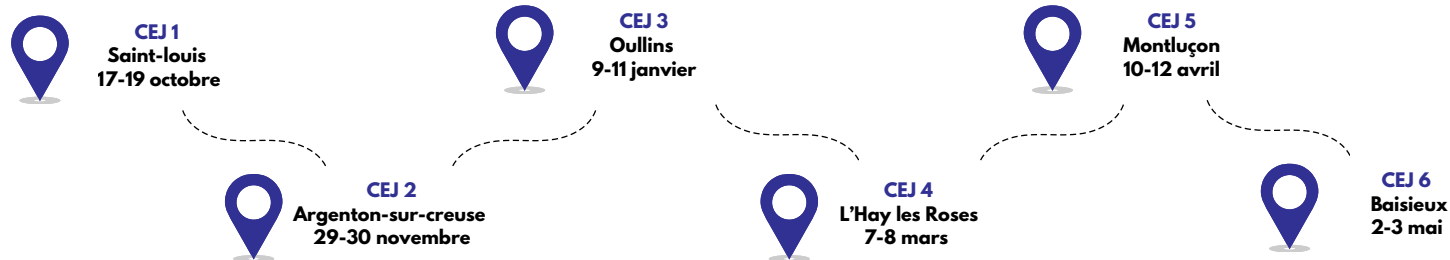


Ligue Auvergne-Rhône-Alpes
de **Badminton**



FFBAD
Fédération Française
de Badminton

CEJ 2 - Argenton-sur-creuse



14 joueurs qualifiés

Joueurs avenir / Joueurs du pôle

Benjamin 1

- Tess CUKIERMAN - GAB38
- Elise MOUREY - BCT 38
- Hugo SIRAMY -MBC 03
- Grichka VEYSSEYRE - VDD 63
- Darwin LIABOT - TBC 38
- Lucien ROBERT - ABBC 42

Benjamin 2

- Jean ROBERT - ABBC 42
- Célia BOLZICCO - BACO 69

Minime 1

- Raphael CHAUCHAT - GAB38
- Aymeric VALETTE - GAB 38
- Lumei-Li BOLUSSET - BACO 69
- Fleur MUNCH - VDD 63
- Julia GAUTHIER - IMBAD63
- Valentin BROSSARD - MBC 03

Encadrement

- Thomas BELIARD - Ligue AURA
- Sylvain JANIER-DUBRY - BACO
- Pierre-Marie BAUDOUIN - ABC74
- Mathieu PERRIN - Comité 63



Transport / Hébergement / Restauration

- Nous nous sommes déplacés en minibus, un au départ de Voiron, un au départ d'Oullins,
- Nous avons dormi à l'hôtel B&B de Châteauroux Déols,
- Nous avons mangé au Flunch le vendredi soir, et au gymnase le samedi soir où un repas était proposé par l'organisateur

CEJ 2 - Argenton-sur-creuse

Bilan

Pour cette deuxième étape du circuit élite jeunes, les joueurs ont fait preuve d'un bon comportement et d'un engagement constant tout au long du week-end. L'encadrement était assuré par quatre coaches répartis sur les deux gymnases. Dès le début de la compétition, chaque joueur a reçu une fiche de fixation d'objectifs afin de définir ses priorités, analyser ses matchs et tirer des enseignements pour la suite. La majorité des joueurs se prépare correctement avant les rencontres, tant au niveau de l'échauffement que de la concentration, même si les plus jeunes présentent encore quelques difficultés à ce niveau. Voici à présent les observations tactico-techniques relevées durant la compétition :

En situation défavorable, les joueurs n'utilisent pas assez le centre, ils ont tendance à ouvrir le terrain notamment depuis l'espace avant.



A développer : capacité à recentrer au filet et en défense

On observe des joueurs qui relancent beaucoup et qui prennent peu d'initiative offensive pour déstabiliser l'adversaire, des joueurs qui se contentent d'agrandir le terrain adverse en distribuant.



A développer : des intentions offensives plus régulières, créer de l'incertitude en jouant sur le positionnement ou le rythme de la frappe. Intention de déstabiliser l'adversaire Les joueurs doivent apprendre à créer de l'incertitude par des variations de rythme, de positionnement ou de trajectoire, avec une réelle volonté de déstabiliser l'adversaire.

Chez les plus jeunes (B1), un manque de confiance persiste : ils abordent fréquemment les matchs en se focalisant sur l'adversaire et ses résultats précédents. La gestion du duel reste délicate, notamment lors des litiges ou des moments décisifs (money-time).



A développer : des situations à l'entraînement mettant en jeu ces aspects émotionnels afin que les joueurs puissent s'entraîner à cela

De nombreux services longs deviennent de véritables opportunités pour l'adversaire. Il est nécessaire de produire des trajectoires plus travaillées, avec davantage de volume, afin de rendre le retour plus difficile. Attention également aux trajectoires trop excentrées qui ouvrent des angles favorables à l'adversaire.



A développer : exigence sur le service / 3ème coup, de nombreux services long sont des passes à l'adversaire, réussir à développer des trajectoires avec du volume pour rendre le retour compliqué à l'adversaire, attention à ne pas utiliser des trajectoires excentrées ce qui donne de l'angle à l'adversaire.

Les joueurs ont encore du mal à préparer leur stratégie de manière autonome. Ils peinent à se poser les bonnes questions : « Qu'est-ce que je souhaite mettre en place ? »



A développer : des situations à l'entraînement où les joueurs doivent réfléchir à un plan de jeu avant le match ou sur le coaching : écrire son plan de jeu avant le match, pause à 11 ou interset, ce qui marche bien, ce qui marche pas bien, ce que je vais faire évoluer.....

D'une manière générale, l'utilisation du filet est à renforcer chez les plus jeunes, très peu d'intention sur l'espace avant, et un manque de maîtrise flagrant avec des trajets de raquette important et une utilisation de la main très limitée. Les joueurs ont tendance à beaucoup reculer pour protéger le FDC



A développer : des situations d'entraînement qui permettent aux joueurs d'utiliser le filet et de prendre des options (en réduisant la taille du terrain en profondeur)

Globalement le travail de pied est à renforcer, les joueurs sont souvent arrêtés / figer, des difficultés à maintenir l'équilibre sur certains déplacements.



A développer : du travail de pied en début de séance (échauffement)

CEJ 2 - Argenton-sur-creuse

La notion de duel est à renforcer, quand le joueur mène de 3 points et se situe dans une dynamique positive, cela manque d'un comportement de winner (montrer à l'adversaire qu'on est fort, accélérer le rythme entre points, attitudes, regards...) En cas de difficulté : série négative, nos joueurs ne changent rien, important de casser le rythme du jeu, pour switcher rapidement et ne pas offrir des séries de points à l'adversaire



A développer : des situations à l'entraînement où les jeunes doivent mettre cela en place, identifier la dynamique et mettre en place des réactions / intentions !


Nous avons régulièrement entendu, j'ai l'intention de pas faire de fautes, ou je vais essayer de faire moins de fautes ! Mais comment faire pour cela ???



A développer : des échanges avec les joueurs, formuler positivement (éviter le ne pas), comment tu vas faire pour prendre moins de risques ? Pour gagner des points ? Pour mettre en retard l'adversaire.....



Quelques vidéos des matchs sont disponibles sur la chaîne Youtube en cliquant ici



CIRCUIT ELITE JEUNES 2
FICHE DE BUTS INDIVIDUELS

NOM : _____
PRENOM : _____

Prêt pour Argenton-sur-Creuse !
C'est le Circuit Elite Jeunes : montre ton meilleur badminton, progresse et amuse-toi !
Donne tout sur le terrain, reste concentré et prends du plaisir !

Pour que tes objectifs soient vraiment utiles, ils doivent être :

- difficiles mais réalisables, proches de ton meilleur niveau,
- précis et motivants,
- centrés sur la performance personnelle (et pas sur le fait de gagner ou perdre),
- les objectifs peuvent être liés à des éléments comme : ta mise en jeu, ta régularité, ta concentration, ta gestion des émotions, ton schéma de jeu, ou encore la façon de réfléchir sur le terrain.

Exercice 1 : Choisis tes objectifs !

Imagine toi après la compétition et réponds aux questions suivantes en gardant en tête les points expliqués juste avant :

J'aurai réussi ma compétition (CEJ 2) si... j'ai réussi à atteindre ces 3 objectifs :

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____

Exercice 2 : Comment vas-tu faire pour atteindre tes objectifs et donner le meilleur de toi-même ?

À côté de chacun des objectifs que tu as notés plus haut, explique comment tu vas faire pour y arriver :

- quelles stratégies tu vas utiliser,
- quels moyens et quelles ressources tu vas mettre en place,
- et tout ce qui peut t'aider à progresser dans ta performance.

Exercice 3 : Choisis des mots ou des images qui te donnent de l'énergie !

Pour chaque objectif, choisis un ou deux mots clés (ou une image) qui t'aideront à te reconcentrer pendant le match :

Ce sont des mots que tu pourras te répéter dans ta tête pour rester focus, en lien avec le badminton.

Par exemple : jambe fléchies, reprise d'appuis, prendre tôt le volant, relâche ton bras / ta main, la respiration...

Match N°1		Match N°2	
Adversaire :	Résultat :	Adversaire :	Résultat :
Match N°3		Match N°4	
Adversaire :	Résultat :	Adversaire :	Résultat :

MON RESENTI	Qu'as-tu pensé de la compétition ? Est-ce que tu es plutôt content(e) ou non ? Comment tu t'es senti(e) sur le terrain ?
A LA FIN DU TOURNOI	Dès la semaine prochaine à l'entraînement, à quoi vas-tu penser en priorité à l'entraînement pour progresser ?

Nous avons distribué à chaque joueur une fiche de fixation d'objectif avant le tournoi, ainsi qu'une partie pour analyser ses matchs !

N'hésitez pas à réutiliser ces outils en compétitions ou à l'entraînement

CEJ 2 - Argenton-sur-creuse

Résultats

	Simple	Evolution CEJ 1	Nb victoires	Double	Nb victoires
Tess (U11 en U12)	11 ème	-2	2/4	2ème	3/5
Elise	13ème	1	2/4	Poule	0/3
Darwin	3ème	6	3/4	Poule	0/3
Grichka	11ème	-1	2/4	3/4ème	2/4
Lucien (U11 en U12)	7ème	5	2/4	3/4ème	3/4
Hugo	5ème	9	3/4	Poule	0/3
Jean	3ème	-1	3/4	3/4ème	2/4
Célia	10ème	-7	2/4	2ème	4/5
Lumei (U13 en U14)	6ème	-2	2/4	Poule	2/3
Fleur (U13 en U14)	11ème	1	2/4	Poule	2/3
Valentin	4ème		2/4	Poule	1/3
Raphael	2ème	=	3/4	3/4ème	2/4
Aymeric	9ème	3	3/4	Poule	1/3
Julia	16ème		0/4	Poule	0/3
			31 / 56		23/50
			55%		46%



**Raphael
CHAUCHAT
SH U14**



**Tess
CUKIERMAN
DD U12**



**Célia
BOLZICCO
DD U13**



**Darwin
LIABOT
SH U12**



**Jean
ROBERT
SH U13**



Thomas BELIARD
Conseiller Technique Régional

07 62 76 80 23

thomas.beliard@badminton-aura.org

37 route du Vercors, Saint-Cassien, France

